

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul dengan mayoritas patuh sebanyak 34 responden (73,9%).
2. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe tentang cara mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul dalam kategori patuh yaitu dengan jumlah 42 responden (91,3%).
3. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe tentang waktu mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul mayoritas dalam kategori patuh yaitu dengan jumlah 37 responden (80,4%).
4. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe tentang frekuensi mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul mayoritas dalam kategori patuh dengan jumlah 39 responden (84,8%).

## B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa (Stikes A.Yani Yogyakarta)

Diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan Di Puskesmas Jetis II

Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul untuk memberikan penyuluhan atau konseling tentang mengonsumsi tablet Fe, gizi pada ibu hamil dan kebutuhan ibu hamil.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe bersamaan dengan makanan yang banyak mengandung vitamin C untuk membantu penyerapan zat besi.

4. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah referensi dan sebagai bahan bacaan tentang asuhan pada masa kehamilan di perpustakaan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan lebih dalam dan penelitian ini dapat dijadikan sebagai studi pendahuluan serta dalam pengumpulan data dapat menggunakan kuesioner yang lebih mendalam.