

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Gambaran pengetahuan ibu tentang gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Kretek Bantul dengan mayoritas pengetahuan cukup sebanyak 53 responden (67,9%).
2. Gambaran pengetahuan ibu tentang amenorea pada akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Kretek Bantul dengan mayoritas pengetahuan cukup sebanyak 52 responden (66,7%).
3. Gambaran pengetahuan ibu tentang spotting pada akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Kretek Bantul dengan mayoritas pengetahuan cukup sebanyak 55 responden (70,5%).
4. Gambaran pengetahuan ibu tentang menoragia pada akseptor KB suntik DMPA di Puskesmas Kretek Bantul dengan mayoritas pengetahuan kurang sebanyak 46 responden (59%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi akseptor KB

Diharapkan bagi akseptor KB suntik DMPA untuk menambah informasi tentang efek samping KB suntik DMPA khususnya tentang gangguan menstruasi dengan cara mengikuti penyuluhan, dari media cetak maupun media elektronik sehingga memiliki wawasan yang lebih luas serta diharapkan akseptor untuk bisa menerapkan ilmu/konseling yang sudah didapatkan sehingga akseptor tidak mengalami *drop out* dalam menggunakan KB suntik DMPA.

2. Bagi tenaga kesehatan puskesmas Kretek

Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Kretek Bantul untuk selalu meningkatkan kinerja dalam program kesehatan ibu dan anak (KIA) khususnya dalam pemberian konseling secara mendalam tentang gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik DMPA agar akseptor KB suntik DMPA bisa menerima informasi dan menerapkannya, sehingga akseptor tidak mengalami *drop out* dalam menggunakan KB suntik DMPA.

3. Bagi perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah referensi tentang efek samping KB suntik DMPA khususnya tentang gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik DMPA di perpustakaan sebagai bahan bacaan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti lain dapat menindak lanjuti penelitian ini agar lebih sempurna dan bermanfaat. Peneliti lain juga dapat menggunkan hasil penelitian ini sebagai bekal untuk memberikan penyuluhan tentang gangguan menstruasi pada akseptor KB suntik DMPA ketika terjun ke masyarakat.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA