

**GAMBARAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DILIHAT BERDASARKAN KATEGORI IMT/U KELAS VIII
DI SMP MUHAMMADIYAH 1
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



LUCYANA NORANITA
1113032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DILIHAT BERDASARKAN KATEGORI IMT/U KELAS VIII
DI SMP MUHAMMADIYAH 1
YOGYAKARTA**

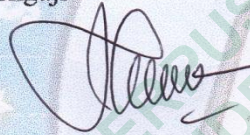
KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:
LUCYANA NORANITA
1113032

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal:.....

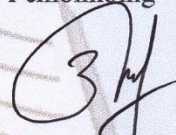
Menyetujui

Penguji



Heni Puji Wahyuningsit, M.Keb
NIDN: 06-0406-8201

Pembimbing



Endah Puji Astuti, SSiT., M. Kes
NIDN: 05-1203-8701

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus, 2016



Lucyana Noranita

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Dilihat Berdasarkan Kategori IMT/U Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta.”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat adanya bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT., M. Kesselaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan seluruh kemampuan, waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dari awal sampai selesai.
4. Heni Puji Wahyuningsih, M. Keb selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu dan semua keluarga yang telah memberikan bantuan dan dorongan doa, motivasi kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak telah mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan mengingat akan pengetahuan dan pengalaman penulis yang masih terbatas. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi.....	11
3. Status Gizi.....	27
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
D. Pertanyaan Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	44
G. Validitas dan Reabilitas.....	45
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	45
I. Etika Penelitian	48
J. Pelaksanaan Penelitian	49

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
1.1. Keaslian Penelitian	7
3.1. Definisi Operasional	42
3.2. Kisi-kisi Angket.....	44
4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta pada bulan Juli 2016	53
4.2. Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Pada Siswa Kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta pada bulan Juli 2016...	54
4.3. Distribusi Frekuensi Gangguan Menstruasi Pada Siswa Kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta Pada Bulan Juli tahun 2016	55
4.4. Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta bulan Juli Tahun 2016	56
4.5. Distribusi Frekuensi Gangguan Banyaknya Darah Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Pada Siswa Kelas VIII SMP Muhammadiyah Yogyakarta	57
4.6. Distribusi Frekuensi Gangguan Lamanya Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Pada Siswa Kelas VII SMP Muhammadiyah I Yogyakarta	58
4.7. Distribusi Frekuensi Gangguan Lain Yang Berhubungan Dengan Menstruasi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Tubuh Pada Siswa Kelas VII SMP Muhammadiyah I Yogyakarta	59

DAFTAR GAMBAR

	Hal
2.1. Kerangka Teori	38
2.2. Kerangka Konsep.....	39

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Angket
- Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Angket Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan
- Lampiran 5. Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan ditujukan ke Dinas Perizinan kota Yogyakarta
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan ditujukan ke Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan ditujukan ke Pimpinan Daerah Muhammadiyah kota Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan ditujukan ke Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian ditujukan ke Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian ditujukan ke Dinas Perizinan kota Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian ditujukan ke Majelis Pendidikan Dasar dan Menengah Pimpinan Daerah Muhammadiyah kota Yogyakarta
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian ditujukan ke Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta
- Lampiran 14. Standar penilaian IMT/U
- Lampiran 15. Hasil SPSS 06,0
- Lampiran 16. Hasil Uji Kalibrasi Timbangan