

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA JATIAYU, KARANGMOJO, GUNUNGGKIDUL

## INTISARI

Nisrina Nur Jannah<sup>1</sup>, Endah Puji Astuti<sup>2</sup>, Ari Sulistyawati<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Menyusui mempunyai pengaruh biologis dan psikologis yang unik bagi kesehatan ibu dan bayi. Faktor-faktor yang memperlancar ASI adalah konsumsi jamu, status gizi, faktor psikologis, faktor istirahat, penggunaan alat kontrasepsi dan faktor hisapan dan perawatan payudara. Dari studi pendahuluan yang dilakukan dari 10 ibu menyusui, ada 5 ibu yang ASInya lancar karena melakukan perawatan payudara, sebanyak 3 orang mengkonsumsi jamu dan mengkonsumsi sayuran sebanyak 2 orang.

**Tujuan :** Menganalisis faktor konsumsi jamu, status gizi, dan perawatan payudara dengan kelancaran ASI pada ibu menyusui di Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul.

**Metode :** Jenis penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang tinggal di Desa Jatiayu, Karangmojo. Teknik yang digunakan adalah *teknik total sampling* sebanyak 32 orang. Alat dan metode dengan kuesioner dan lembar observasi. Uji analisa data dengan rumus *chi square*.

**Hasil :** Uji analisa faktor konsumsijamu dengan kelancaran ASI didapatkan nilai  $P_{value} (0,000) < \alpha (0,005)$ . Status gizi dengan kelancaran ASI didapatkan nilai  $P_{value} (0,003) < \alpha (0,005)$ . Perawatan payudara dengan kelancaran ASI didapatkan nilai  $P_{value}(0,002) < \alpha (0,005)$ .

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh antara konsumsi jamu, status gizi dan perawatan payudara dengan kelancaran ASI di Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul.

**Kata kunci :** Konsumsi jamu, status gizi, perawatan payudara, kelancaran ASI

---

<sup>1</sup>Mahasiswa D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Pembimbing I

<sup>3</sup>Pembimbing II

**FACTORS AFFECTING THE MOTHER BREAST FEEDING  
SMOOTHNESS AS IN VILLAGE JATIAYU, KARANGMOJO,  
GUNUNGKIDUL**

**ABSTRACT**

Nisrina Nur Jannah<sup>1</sup>, Endah Puji Astuti<sup>2</sup>, Ari Sulistyawati<sup>3</sup>

**Background** : Breast feeding has biological and psychological influences unique to the health of mother and baby. Factors that facilitate the consumption of milk is medicinal, nutritional status, psychological factors, factors break, contraceptive use and the factors suction and breast care. From the preliminary study conducted from 10 nursing mothers, there are 5 well because her milk mother breast treatment, as many as 3 people taking herbs and vegetable consumption by 2 people.

**Objective** : To analyze consumption factor herbs, nutritional status, and treatment of breast with smooth milk in nursing mothers in the village Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul.

**Methods**: The study with cross sectional analytic. The population in this study were breast feeding mothers who live in the village Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul. The technique used is total sampling technique as many as 32 people. Tools and methods with questionnaires and observation sheets. Test data analysis with the chi-square formula.

**Results** : The factor analysis test herbs with smooth milk consumption values obtained P value (0.000)  $< \alpha$  (0.05). Nutritional status with smooth milk obtained P value(0,003)  $< \alpha$  (0.05). Treatment of breast milk obtained with smooth P value(0.002)  $< \alpha$  (0.05).

**Conclusion**: There is influence between the consumption of herbal medicine, nutritional status and treatment of breast milk in the village with a smooth Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul.

**Keyword** : Breast feeding, nutritional status.

---

<sup>1</sup>Student STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Supervisor I

<sup>3</sup>Supervisor II