

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI pada ibu menyusui di Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunungkidul. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh antara konsumsi jamu dengan kelancaran ASI di Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunung Kidul. Didapatkan nilai konsumsi jamu dengan kelancaran ASI yaitu (p_{value}) = $0,000 < \alpha$ (0,05).
2. Terdapat pengaruh antara status gizi dengan kelancaran ASI di Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunung Kidul. Didapatkan nilai kelancaran ASI yaitu (p_{value}) = $0,003 < \alpha$ (0,005).
3. Terdapat pengaruh antara perawatan payudara dengan kelancaran ASI di Desa Jatiayu, Karangmojo, Gunung Kidul. Didapatkan perawatan payudara dengan kelancaran ASI (p_{value}) = $0,002 < \alpha$ (0,005).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya agar bisa mengumpulkan responden pada satu tempat dan tidak membawa bayi mereka agar tidak rewel sehingga pengisian kuesioner menjadi lebih maksimal. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang berkaitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI selain yang diteliti oleh peneliti yaitu faktor psikologis, alat kontrasepsi, hisapan anak dan faktor istirahat.

2. Bagi Bidan

- a. Meningkatkan program kerja bagi bidan yang berkaitan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kelancaran ASI.
- b. Meningkatkan pemberian penyuluhan kepada ibu menyusui agar menjaga kebutuhan status gizi, misal dengan memberikan informasi tentang cara pengolahan makanan untuk menjaga kelancaran ASInya.
- c. Meningkatkan pemberian penyuluhan pada ibu menyusui tentang perawatan payudara agar melakukan perawatan payudara.
- d. Meningkatkan pemberian penyuluhan tentang hal-hal yang mempengaruhi kelancaran ASI.

3. Bagi Ibu Menyusui

Lebih meningkatkan konsumsi makanan yang bergizi dan bersih agar status gizi ibu menyusui lebih baik serta melakukan perawatan payudara agar produksi ASI tetap lancar.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier. 2009. *Status Gizi*. Rineka. Cipta. Jakarta
- Budiyanto. 2010. *Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Fitramaya
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Bandung : Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik (BPS). 2007. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2006-2007*. Jakarta
- Depkes RI. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Dalam Konteks Keluarga*. Jakarta : Pusdinakes
- Hidayat. 2007. *Metodologi Penelitian Kebidanan Tehnik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hubertin, S. 2004. *Konsep Penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta : EGC
- Huliana. 2003. *Perawatan Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta : EGC
- Kristiyanasari, W. 2009. *ASI, Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Limananti dan Triratnawati. 2007. *Mengenal Jamu*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nichole. 2005. *Perawatan Payudara*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pitman, Teresa. 2008. *Segala yang Perlu Anda Tahu Soal Menyusui*. Jakarta : Buah Hati
- Prasetyono, DS. 2009. *Cara Menyusui yang Baik*. Jakarta : Arcan