

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT BADAN  
BATITA DI PADUKUHAN CEPIT KABUPATEN BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan ( S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SELVIA FEBRIANI**

NPM 222207151

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP BERAT  
BADAN BATITA DI PADUKUHAN CEPIT  
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan oleh:

**SELVIA FEBRIANI**  
222207151

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 11 September 2024

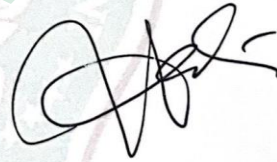
Mengesahkan:

Penguji



Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed  
NIDN.0530058804

Pembimbing



Nendhi Wahyunia Utami S.ST., M.Keb  
NIDN.0522058801

Ketua Program Studi Kebidanan



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP: 2010.13.0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Selvia Febriani

NPM : 222207151

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Batita di Padukuhan Cepit Kabupaten Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini tertulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya siap bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Selvia Febriani

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (QS. Al Insyirah: 5-6)

“..Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya..”

( QS. Al Baqarah:286)

### **PERSEMBAHAN**

1. Dengan penuh rasa syukur, saya mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua saya tercinta bapak Juniar Budi Harjo dan tersayang ibu Hikmawati. Kepada Ayah dan Ibu, terima kasih atas segala cinta, doa, dan pengorbanan yang tak ternilai. Setiap tetes keringat dan setiap detik waktu yang kalian curahkan untuk mendukung penulis. Semoga karya ini dapat menjadi kebanggaan bagi kalian, sebagai wujud dari harapan dan cita-cita yang telah kalian tanamkan dalam diri penulis.
2. Kakak Perempuan tersayang yuvi yang telah menjadi kakak sekaligus sahabat yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah, memberi motivasi, memberikan doa dan dukungannya dalam perkuliahan dan penyelesaian laporan skripsi.
3. penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Nendhi Wahyunia Utami,S.ST,.M.Keb selaku pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan pengetahuan yang telah ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan Transfer yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan.
5. Kepada Rizki Syahputra, terima kasih telah menjadi pendengar yang baik, memberikan semangat saat penulis merasa putus asa, dan berbagi tawa di tengah kesibukan.

6. Terima kasih kepada Sera Susanti, Putridika Ayuriski dan Tania Nanditha selaku sahabat penulis selama menjalani perkuliahan S1 Kebidanan. Terima kasih atas segala hal baik yang membantu penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh teman mahasiswi Program Studi S1 Kebidanan Transfer Angkatan 2022 atas dukungan dan semangat yang diberikan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berjasa membantu memberikan dukungan dalam penyelesaian Laporan Skripsi ini.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Batita di Padukuhan Cepit Kabupaten Bantul” Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam pembuatan Proposal Skripsi, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku pembimbing. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Eniyati, S.ST., M.H selaku Pembimbing Akademik yang banyak memberikan arahan selama proses studi S-1 Kebidanan.
4. Ibu Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed selaku Dewan Penguji Proposal Skripsi Prodi S1 Kebidanan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Kader Posyandu Cepit yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staf Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan Transfer yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan.

Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu, mohon saran dan kritik guna kesempurnaan Skripsi ini.

Yogyakarta, 11 Oktober 2024

Selvia Febriani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian .....	2
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu.....	32
C. Sampel dan Populasi.....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional Variabel .....	33
F. Alat dan Bahan .....	34

G. Pelaksanaan Penelitian .....	34
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	36
I. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Umum Lokasi .....	40
B. Hasil Penelitian.....	41
C. Pembahasan .....	45
D. Keterbatasan .....	48
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	4
Tabel 2.1 Standar Penambahan Berat Badan Menurut Umur ( BB/U).....	12
Tabel 2.2 Standar Penambahan Berat badan.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3.2 <i>Coding</i> .....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	41
Tabel 4.2 Presentase Kenaikan Berat Badan Batita .....	42
Tabel 4.3 Berat Badan Sebelum dan Setelah Pijat .....	42
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data.....	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Paired Sample T test.....	43

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Milking India</i> .....	19
Gambar 2.2 <i>milking Swedia</i> .....	20
Gambar 2.3 <i>Squeezing</i> .....	20
Gambar 2.4 <i>Thumb After Thumb</i> .....	20
Gambar 2.5 <i>Butterfly</i> .....	21
Gambar 2.6 <i>Cross</i> .....	21
Gambar 2.7 <i>Mengayuh</i> .....	22
Gambar 2.8 <i>Bulan Matahari</i> .....	22
Gambar 2.9 <i>I Love You</i> .....	23
Gambar 2.10 <i>Walking</i> .....	23
Gambar 2.11 <i>Milking India</i> .....	24
Gambar 2.12 <i>Milking Swedia</i> .....	24
Gambar 2.13 <i>Roliing</i> .....	25
Gambar 2.14 <i>Squeezing</i> .....	25
Gambar 2.15 <i>Thumb After Thumb</i> .....	25
Gambar 2.16 <i>Spiral</i> .....	26
Gambar 2.17 <i>Finger Shake</i> .....	26
Gambar 2.18 <i>Spiral</i> .....	27
Gambar 2.19 <i>Cares Love</i> .....	27
Gambar 2.20 <i>Relax</i> .....	28
Gambar 2.21 <i>Circle Down</i> .....	28
Gambar 2.22 <i>Smile</i> .....	28
Gambar 2.23 <i>Cute</i> .....	29
Gambar 2.24 <i>Kerangka Teori</i> .....	30
Gambar 2.25 <i>Kerangka Konsep</i> .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pijat Bayi .....	54
Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Responden .....	62
Lampiran 3 Lembar Informed Consent .....	63
Lampiran 4 Karakteristik Responden.....	64
Lampiran 5 Lembar Bimbingan .....	66
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	69
Lampiran 8 Absensi Pijat Bayi .....	70
Lampiran 9 Sertifikat Pelatihan .....	71
Lampiran 10 Hasil SPSS .....	73
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 11 Jadwal Penelitian .....	82
Lampiran 12 Surat Etik Penelitian.....	83
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme .....	84