

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang berjudul pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* pada ibu nifas terhadap berat badan bayi yang telah dilakukan terhadap 32 responden ibu nifas di PMB Nurul Apri didapatkan hasil sebagai berikut.

1. Karakteristik responden sebagian besar ibu berusia 20-35 tahun, pekerjaan mayoritas tidak bekerja, paritas responden mayoritas multipara, dan jarak persalinan dengan persalinan sebelumnya mayoritas lebih dari 2 tahun.
2. Rerata berat badan bayi pada kelompok intervensi sebelum dilakukan intervensi yaitu 3069,69 gram dan setelah dilakukan intervensi memiliki rata-rata berat badan 3244,06 gram.
3. Rerata berat badan bayi pada kelompok kontrol penimbangan berat badan *pretest* yaitu 2965,94 gram. Pada penimbangan *posttest* memiliki rata-rata berat badan 3034,06 gram.
4. Nilai rata-rata peningkatan berat badan bayi pada kelompok intervensi adalah 174,375 gram, lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol mencapai 68.125 gram. Hasil uji t independen menunjukkan nilai p sebesar 0,004, yang secara statistik signifikan ($p < 0,05$) membuktikan adanya pengaruh dari intervensi kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage*.

B. Saran

1. Bagi Ibu Nifas

Peneliti berharap masyarakat terutama ibu nifas dapat mempraktikkan kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* yang dapat dilakukan oleh suami atau anggota keluarga sebagai upaya peningkatan produksi ASI dan berat badan bayi.

2. Bagi Bidan

Peneliti berharap bidan dapat meningkatkan keterampilan terapi kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* sebagai asuhan tambahan pada ibu nifas guna meningkatkan produksi ASI dan berat badan bayi.

3. Bagi Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani

Peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi referensi dan informasi bagi pembaca mengenai pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan *effleurage* pada ibu nifas terhadap berat badan bayi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap skripsi ini dapat mengembangkan penelitian dengan memperhatikan faktor lain dari produksi ASI dan peningkatan berat badan bayi, menyempurnakan prosedur penimbangan bayi untuk mendapatkan hasil yang valid.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA