

DAFTAR PUSTAKA

- Albin, I., Ikhsan, M., & Adryan Koto, M. (2022). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti*. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 279–290.
- Amalia, R., Rusmini, R., & Yuliani, D. R. (2020). *Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III*. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(1), 29–34.
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar.
- Ariyanti, T. (2022). *Loving Prenatal gentle yoga*. Semarang: IHCA TRAINING CENTER.
- Arlym, L. T., & Pangarsi, S. (2021). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Bidan Jeanne Depok Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan , Stikes Mitra Ria Husada The Effect Of Prenatal Yoga On Anxiety During Labor In 2 Nd And 3 Rd Trimester Of Pregnant Women In J Eanne’S Midwife Clinic*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, X No. 11.
- Chan, F., Kurniawan, A. R., Kalila, S., Amalia, F., Apriliani, D., & Herdana, S. V. (2020). *Dampak Bullying Terhadap Percaya Diri Peserta Didik Sekolah Dasar*. *PENDAS MAHAKAM: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(2), 152–157.
- Charla Bingan. (2019). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466–472.
- Fitria Y & Chairani H. (2021). *Modul Continutty of care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana)*. Indomedia Pustaka: 3-12.
- Fitriya, A., & Nurlaela, E. (2021). *LiteratureReview : Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan*. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1111–1119.
- Girsang, R. Y. (2022). *Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Rina dan PMB Ida Kota Depok*. *Bunda Edu - Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), 86–93.
- Indrayani, D., & Legiati, T. (2021). *Prenatal Yoga Menurunkan Kecemasan Ibu*. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung: 13(1)*, 217–224.
- Kusuma, R. (2019). *Karakteristik Ibu Yang Mengalami Depresi Dalam Kehamilan*. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 99.
- Lina Fitriani, Firawati, R. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. deepublish.
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Endurance*, 5(1), 161.
- Murdayah, Lilis, D. N., & Lovita, E. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pada Ibu Bersalin*. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*,

3(1), 115–125.

- Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). *Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE*. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180.
- Novryanthi, D., Martini, E., Haryati, E., Dewi, S. K., Lutiya, L., Hamidah, E., & Novitriawati, A. (2023). *Kelas Ibu Hamil Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III*. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 5(4), 208–220.
- Nurbaiti, N., & Nurita, S. R. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Prenatal Yoga dengan Minat Ibu Hamil dalam Mengikuti Kelas Prenatal Yoga di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi*. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 49.
- Oktaviana, P. R., Erika, N., Salafas, E., & Ngudi Waluyo, U. (2022). *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE) Optimalisasi Fisik dan Mental Ibu Hamil dengan Prenatal Yoga dan Afiriasi Positif*. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 58–61.
- Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil*. Pustaka Bunda.
- Prawirohardjo. (2016). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmawati, I. S., Mariani, M., S, G. H., & Supriyadi, B. (2023). *Pengaruh prenatal gentle yoga terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan Di PMB Kecamatan Wringin*. *Journal of Public Health Innovation*, 3(02), 223–230.
- Sari, & Parwati. (2023). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu dan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 35–44.
- Setiyarini, A., & Rahmawati, E. (2024). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Desa Kedak Kecamatan Semen Kabupaten Kediri*. *J-HESTECH (Journal of Health Educational Science and Technology)*, 7(1), 39–46.
- Sriadnyani, N. W. (2022). *Karakteristik Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan "PS."* *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(2), 171–175.
- Sulistiyarningsih, S. H., & Rofika, A. (2020). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 34.
- Supandi, A., Sahrazad, S., Wibowo, A. N., & Widiyanto, S. (2020). *Analisis Kompetensi Guru: Pembelajaran Revolusi Industri 4.0*. *Seminar Nasional Bahasa Dan Sastra Indonesia (Prosiding Samasta)*, 1–6.
- Suristyawati, P., Made Yuliari, S. A., & Putra Suta, I. B. (2019). *Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil*. *Widya Kesehatan*, 1(2), 20–27.
- Trikusuma, G. A. A. C., & Suarya, L. M. K. S. (2020). *Peran frekuensi latihan yoga terhadap tingkat kecemasan pada remaja di Kabupaten Tabanan*. *Psikologi*

Udayana, 1(1), 187–195.

- Wahyuni, I., Kirana, D. N., & Hayati, S. (2023). *Prenatal Yoga Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Primi Gravida dalam Menghadapi Persalinan*. JOMIS (Journal of Midwifery Science), 7(2), 129–137.
- Wahyuni, L. T., Hardin, F., Ilmu, P., Stikes, K., & Minang, R. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Andalas Padang*. Jurnal Citra Ranah Medika CRM, 2(1), 1–8.
- Wasillah, A., Widanarti Setyaningsih, & Sari Narulita. (2019). *Pengaruh Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Terhadap Kualitas Tidur*. Binawan Student Journal, 1(3), 148–153.
- Wijaya, P.-. (2023a). *Pengaruh Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Pmb M Bogor*. Jurnal Medika Usada, 6(2), 45–52.
- Wijaya, P.-. (2023b). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di PMB M Bogor Tahun 2022*. Jurnal Medika Usada, 6(2), 45–52.
- Yayuk Puji Lestari, & Ika Friscila. (2023). *Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kesehatan Mental Ibu Hamil*. Media Informasi, 19(1), 97–102.
- Yulianti et al., 2022. *Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan dan Depresi*. CV Adanu Abimata: Indramayu.