

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 4 GAMPING

Sera Susanti¹ Alfie Ardiana Sari²
Email : serasusanti02@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : *Dismenore* adalah nyeri perut bawah yang menjalar hingga paha dan pinggang, umumnya dialami remaja putri sebelum menstruasi. Nyeri ini sering mengganggu aktivitas sehari-hari. *Dismenore* membawa dampak negatif untuk remaja putri, yakni memicu gangguan ketika kegiatan belajar mengajar dan *dismenore* juga menyebabkan wanita tidak mampu menjalankan aktivitas dengan normal dan membutuhkan resep obat. Pengetahuan yang kurang juga mampu menyebabkan derajat *dismenore* menjadi semakin berat. Meningkatkan pengetahuan bisa di tingkatkan lewat pendidikan kesehatan.

Tujuan : Mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan *dismenore* pada remaja putri di SMP N 4 Gamping.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pre-test dan post-test*. Sampel dalam penelitian ini 49 responden menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling* dengan kriteria eksklusi dan inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian : Diketahui hasil analisis uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan bahwa nilai $p = 0.001$ dengan tingkat kepercayaan (alpha) 0,05% . Hasil uji tersebut menunjukkan bahwa $p\text{-value } 0.001 < \alpha = 0,05$

Kesimpulan : Terdapat pengaruh Pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* terhadap pengetahuan remaja putri di SMP N 4 Gamping

Kata kunci : Dismenore, Pengetahuan, Remaja Putri

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON KNOWLEDGE ABOUT DYSMENORRHOEA IN ADOLESCENT WOMEN AT SMP N 4 GAMPING

Sera Susanti¹ Alfie Ardiana Sari²
Email: serasusanti02@gmail.com

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is lower abdominal pain that spreads to the thighs and waist, generally experienced by young women before menstruation. This pain often interferes with daily activities. Dysmenorrhea has a negative impact on young women, namely causing disruption during teaching and learning activities and dysmenorrhea also causes women to be unable to carry out normal activities and require prescription medication. Insufficient knowledge can also cause the degree of dysmenorrhea to become increasingly severe. Increasing knowledge can be increased through health education.

Objective: To determine the influence of health education using leaflet media on knowledge of dysmenorrhea in young women at SMP N 4 Gamping.

Method: This research uses a quasi-experimental research design with a one group pre-test and post-test design. The sample in this study was 49 respondents using proportionate stratified random sampling technique with exclusion and inclusion criteria. Data collection was carried out using a questionnaire. Data analysis in this study used the Wilcoxon test.

Research results: It is known that the results of the Wilcoxon Signed Rank Test analysis show that the p value = 0.001 with a confidence level (alpha) of 0.05%. The test results show that the p-value is $0.001 < \alpha = 0.05$

Conclusion: There is an influence of health education using leaflet media on the knowledge of young women at SMP N 4 Gamping

Keywords: Dysmenorrhea, Knowledge, Adolescent Women

¹ Student of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta