

# **PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI DI PMB NURUL APRI, Amd.Keb BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2024**

Putri Dika Ayuriski<sup>1</sup>, Arum Margi Kusumawardani<sup>2</sup>, Budi Rahayu<sup>3</sup>  
Email : [putridika847@gmail.com](mailto:putridika847@gmail.com)

## **INTISARI**

**Latar Belakang** : Masa Emas (1000 hari pertama periode kehidupan) merupakan masa penting dalam tumbuh kembang anak. Bayi adalah usia 0 bulan hingga 1 tahun. Pada masa itu anak mengalami periode pertumbuhan yang cepat. Menurut *World Health Organization* Tahun 2018 lebih dari 200 juta anak mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan. Status gizi dipengaruhi oleh pola asuh pemberian makan orang tua yang menyebabkan nafsu makan anak menurun, penurunan nafsu makan anak yang berlangsung lama dapat menyebabkan pertumbuhan menjadi terhambat. Salah satu terapi komplementer yang dapat menstimulasi pertumbuhan adalah stimulasi taktil berupa terapi pijat bayi karena dapat merangsang otot-otot, tulang dan sistem organ untuk berfungsi secara maksimal. Hasil survei pendahuluan yang dilakukan di PMB Nurul Apri didapat 8 bayi dari 10 bayi tidak mengalami kenaikan berat badan sesuai usianya.

**Tujuan** : Mengetahui pengaruh pemberian pijat bayi terhadap pertumbuhan bayi di PMB Nurul Apri, Amd.Keb

**Metode** : metode penelitian ini menggunakan *quasy eksperimen* dengan pendekatan *Two Grup Pre Test - Post Test*. Dengan sampel penelitian sebanyak 30 bayi dengan drop out sebanyak 4 bayi, bayi usia 1-6 bulan. Uji normalitas penelitian menggunakan uji *Saphiro-Wilk* jika data berdistribusi normal maka hasil uji *statistic* menggunakan uji *Independen t-test*

**Hasil penelitian** : Hasil uji *Independen t-test* berat badan antara kelompok intervensi dan kontrol menunjukkan rata-rata yaitu 6.736 gram dan 5.969 gram dengan *p value* 0.012 ( $p < 0.05$ ), panjang badan menunjukkan rata-rata yaitu 65.65 dan 63.35 dengan nilai *p value* 0.204 ( $p > 0.05$ ).

**Kesimpulan** : Pijat bayi berpengaruh pada kenaikan berat badan namun tidak berpengaruh pada kenaikan panjang badan.

**Kata Kunci** : Pijat Bayi, Pertumbuhan Bayi, Berat Badan dan Panjang Badan Bayi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani

<sup>2</sup> Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani

**THE EFFECT OF COMPLEMENTARY THERAPY OF INFANT  
MASSAGE ON INFANT GROWTH AT PMB NURUL APRI, Amd.Keb  
BANTUL YOGYAKARTA 2024**

Putri Dika Ayuriski<sup>1</sup> Arum Margi Kusumawardani<sup>2</sup> Budi Rahayu<sup>3</sup>

Email: [putridika847@gmail.com](mailto:putridika847@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** The Golden Period (the first 1,000 days of life) is a crucial time for a child's growth and development. Infants are defined as being from birth to one year old. During this period, children experience rapid growth. According to the World Health Organization in 2018, more than 200 million children experience growth and development disorders. Nutritional status is influenced by parental feeding practices, which can lead to a decrease in a child's appetite. A prolonged decrease in appetite can hinder growth. One complementary therapy that can stimulate growth is tactile stimulation through baby massage, as it can activate muscles, bones, and organ systems to function optimally. Preliminary surveys conducted at PMB Nurul Apri found that 8 out of 10 babies did not experience weight gain appropriate for their age.

**Objective:** To determine the effect of baby massage on infant growth at PMB Nurul Apri, Amd.Keb.

**Methods:** This study used a quasi-experimental method with a Two-Group Pre-Test - Post-Test approach. The sample consisted of 30 infants aged 1-6 months, with 4 infants dropping out. Normality testing used the Shapiro-Wilk test; if the data were normally distributed, statistical analysis was conducted using the Independent t-test.

**Results:** The Independent t-test results showed that the average weight for the intervention group was 6.736 grams, and for the control group was 5.969 grams, with a p-value of 0.012 ( $p < 0.05$ ). The average length of body for the intervention group was 65.65 cm, and for the control group was 63.35 cm, with a p-value of 0.204 ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** Baby massage has a significant effect on weight gain but does not affect body length growth.

**Keywords :** *Baby Massage, Baby Growth, baby weight and length*

---

<sup>1</sup>Student of Midwifery Study Program, University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Midwifery Study Program, University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta