

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai teknik pijat effleurage terhadap nyeri afterpains pada ibu nifas di PMB Bidan Umu Hani, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat nyeri rata-rata sebelum dilakukan intervensi yaitu 6,38 dengan rentang min-max (2-8) kelompok kontrol, dan rentang nilai min-max pada kelompok intervensi (5-8). Hal ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi, tingkat nyeri pada kedua kelompok relatif sama
2. Tingkat nyeri rata-rata setelah dilakukan intervensi pada kelompok kontrol adalah 6,06 nilai min-max (2-7) dan pada kelompok kontrol yaitu 2,38 dengan nilai min-max (1-3) yang artinya penurunan rata-rata skala nyeri pada kelompok intervensi lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol.
3. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* setelah dilakukan teknik effleurage massage diperoleh nilai p-value  $0,000 < \alpha=0,05$  yang artinya ada pengaruh pijat *effleurage* terhadap penurunan nyeri afterpains pada ibu nifas.

#### B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis tulis pada penelitian ini adalah:

##### 1. Bagi PMB Bidan Umu hani

Menyarankan dapat melakukan pijat *effleurage massage*, terutama pada saat melakukan observasi pada ibu nifas yang mengalami nyeri afterpains.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan Univeristas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber referensi atau bahan pembelajaran mengenai *effleurage massage* sebagai pendekatan asuhan komplementer dalam penatalaksanaan nyeri pada ibu *postpartum*

##### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti dengan fokus semua responden hanya ibu multipara.

#### **4. Bagi Klien**

Diharapkan penelitian ini bisa untuk digunakan oleh klien jika suatu saat nanti klien mengalami nyeri kembali dengan teknik yang sudah diberikan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA