

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI TPMB NURUL APRI BANTUL  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**Tania Nanditha Putri**  
NPM 222207153

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDRAL AHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH *MASSAGE EFFELURAGE* TERHADAP NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI TPMB NURUL APRI BANTUL  
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**TANIA NANDITHA PUTRI**  
**222207153**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 September 2024

Mengesahkan:

Penguji



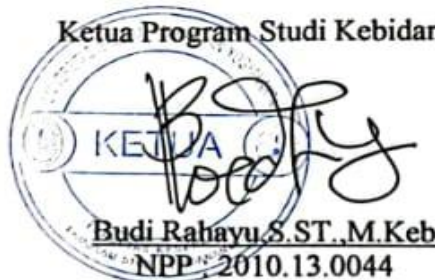
**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0523058801**

Pembimbing



**Nendhi Wahyunia Utami S.ST., M.Keb**  
**NIDN.0522058801**

Ketua Program Studi Kebidanan



**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
**NPP. 2010.13.0044**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tania Nanditha Putri

NPM : 222207153

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Nurul Apri Bantul Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini tertulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya siap bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2024



Tania Nanditha Putri

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto:**

“Hidup yang tak diperjuangkan adalah hidup yang tak layak untuk dimenangkan.”

**(Sutan Sjahir)**

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

**(QS.Al-Insyirah : 5-6)**

### **Skripsi ini Saya Persembahkan untuk :**

1. Kepada cinta pertama penulis, Ayahanda AKP. Husni Thamrin dan pintu surga penulis, Ibunda Dian Purnia Sari, S.Pd yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan dukungan moral maupun materi kepada penulis. Terima kasih atas semua pengorbanan dan kerja keras yang telah dilakukan demi memberikan yang terbaik kepada penulis. Terima kasih juga atas semua cinta dan kasih sayang yang tak terhingga yang telah Ayah dan Mama berikan kepada penulis. Pencapaian ini adalah persembahan istimewa dari Ayuk Nia untuk Ayah dan Mama.
2. Adik penulis satu – satunya yang sangat penulis sayangi, Marissa Salsabilla. Terima kasih atas semua doa, dukungan dan kasih sayangnya. Terima kasih juga karena telah menjadi adik sekaligus sahabat yang baik, yang selalu memberikan kebahagiaan. Pencapaian ini adalah persembahan istimewa dari Ayuk Nia untuk Adek Icha.
3. Dosen pembimbing skripsi, Ibu Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang telah ibu berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sangat baik.
4. Teruntuk Rizki Bintang Pratama, S.Psi terima kasih telah mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis. Terima kasih juga karena telah membersamai penulis, mendukung penulis untuk tetap fokus mengejar mimpi dan mengajarkan penulis untuk tidak mudah menyerah.

5. Sahabat – sahabat penulis yaitu Putri Dika Ayuriski, Sera Susanti, Selvia Febriani. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, serta segala hal baik. Terima kasih juga karena telah kebersamai dan mengisi hari-hari penulis selama masa kuliah.
6. Sahabat - sahabat penulis sedari SMA yaitu Alisya Salsabilla, Ayu Septiani dan Fatimah Azzahra. Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi, dan segala hal baik.
7. Seluruh teman- teman Prodi S1 Kebidanan Transfer Angkatan 2022 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, terutama teman terdekat penulis yaitu Bernadetta Kusumaningtyas dan Teti Anjani. Terima kasih telah mengisi hari – hari penulis dan terima kasih atas semua kenangan baik selama masa kuliah.
8. Terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terima kasih telah memutuskan untuk tidak menyerah sebesar apapun badai dan tekanan diluar keadaan. Terima kasih juga karena telah memilih untuk tetap berdiri tegak dan kuat. Terima kasih Nia, kamu hebat!

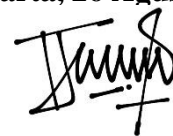
## PRAKATA

*Alhamdulillahirobil'amin*, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus dosen penguji yang dengan sabar memberikan saran serta arahan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Nendhi Wahyunia Utami, S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak AKP. Husni Thamrin dan Ibu Dian Purnia Sari, S.Pd selaku orang tua peneliti serta Marissa Salsabilla selaku saudara peneliti yang selalu memberikan do'a, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Pihak TPMB Nurul Apri yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari Skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya profesi di bidang kesehatan.

**Yogyakarta, 26 Agustus 2024**



**Tania Nanditha Putri**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
A. Desain Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Pelaksanaan Penelitian .....	32
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	34

I. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan .....	48
D. Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	40
Tabel 4. 2 Skala Nyeri Berdasarkan Usia Responden Kelompok Kontrol .....	41
Tabel 4. 3 Skala Nyeri Punggung Berdasarkan Usia .....	41
Tabel 4. 4. Skala Nyeri Punggung Berdasarkan Paritas.....	42
Tabel 4. 5. Skala Nyeri Punggung Berdasarkan Paritas.....	42
Tabel 4. 6. Skala Nyeri Punggung Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 4. 7. Skala Nyeri Punggung Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 4. 8. Pretest Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	44
Tabel 4. 9 Postest Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	44
Tabel 4. 10. Perbedaan Skala Nyeri Pretest - Postest .....	45
Tabel 4. 11. Sebaran Hasil Pretest dan Postest Kelompok Kontrol .....	45
Tabel 4. 12 Sebaran Hasil Pretest dan Postest Kelompok Intervensi .....	46
Tabel 4. 13 Hasil Perbandingan <i>Pretest – Postest</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Area Lumbal Sacral.....	17
Gambar 2. 2 Letak Nyeri Punggung .....	17
Gambar 2. 3 Metode Gerakan Massage Effleurage .....	21
Gambar 2. 4 Numeric Rating Scale.....	24
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian .....	27

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul .....	62
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	63
Lampiran 3 SOP Massage Effleurage .....	65
Lampiran 4 Sertifikat Pelatihan .....	67
Lampiran 5 Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 6 Lembar Kesediaan Responden .....	69
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....	71
Lampiran 8 Lembar Observasi NRS .....	72
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Penelitian .....	75
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian .....	76
Lampiran 12 <i>Etical Clearance</i> .....	77
Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data.....	78
Lampiran 14 Dokumentasi Pelaksanaan.....	85
Lampiran 15 Jadwal Pelaksanaan Skripsi.....	91
Lampiran 16 Hasil Cek Plagiarisme.....	92