

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L.N. (2016) 'Perbedaan Masase Effleurage Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III'. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, pp. 148–164. Diakses tanggal 17 Maret 2024.
- Amalia (2020) 'Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), pp. 24–31. Available at: <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>. Diakses tanggal 17 Maret 2024.
- Amin, D.R. (2023) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Raharja', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(3), pp. 348–353. Available at: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>. Diakses tanggal 01 Maret 2024.
- Astuti, H.P. and Rumiati, E. (2022) 'Upaya Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil melalui Penyuluhan Kesehatan tentang Cara Mengatasi Ketidaknyamanan Ibu Hamil TM III di PMB Sri Rejeki DH Jabung Tanon Plupuh Sragen', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari*, 1(6), pp. 473–480. Available at: <https://doi.org/10.55927/jpmb.v1i6.1289>. Diakses tanggal 16 Mei 2024.
- Cholifah, S. and Rinata, E. (2022) Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan. Cetakan I. Sidoarjo, Jawa Timur: UMSIDA Press.
- Dewi, et al (2018) 'Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bagian Bawah Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan*, IV(2), pp. 16–24. Available at: <https://www.neliti.com/id/publications/267044/>. Diakses tanggal 28 Juni 2024.
- Dewiani, et al (2022) 'Efektivitas Pemberian Terapi Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan*. Diakses tanggal 08 Agustus 2024.
- Fitriana (2019) 'Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III', *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, pp. 1–6. Diakses Tanggal 01 Maret 2024.
- Fitriani, L. (2018) 'Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(9), pp. 72–76. Available at: <https://dx.doi.org/10.1128/AAC.03728-14>. Diakses tanggal 10 April 2024.
- Haflah, N. and Safitri, Y. (2022) 'Pregnancy Massage For Reducing Back Pain', *Tour Health Journal*, 1(2), pp. 71–76. Diakses tanggal 11 Agustus 2024.
- Handayani, L.T. (2018) 'Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek', *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), pp. 47–54. Available at: <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>. Diakses tanggal 15 April 2024.

- Handayani, P. dan (2018) 'Pregnancy Exercise And Pregnancy Discomfort In The Third' *Jurnal Bidan* Volume 5 No . 01 , Jan 2018. 5(1), pp. 33–39. Diakses tanggal 16 Mei 2024.
- Irianti, B. *et al.* (2014) *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti : Paradigma Baru Dalam Asuhan Kebidanan*. Cetakan I. Jakarta: Jakarta Sagung Seto. Diakses tanggal 6 Mei 2024.
- Kasmiati, D. (2023) *Asuhan Kehamilan*. Cetakan I. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Group. Diakses Tanggal 10 mei 2024.
- Kemenkes RI (2021) *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Diakses tanggal 10 April 2024.
- Mail, E. (2020) 'Pregnant Mother Of Trimester II And III Pregnant To Change Physiological', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 83–88. Available at: <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.143>. Diakses tanggal 18 Mei 2024.
- Permana Putri, N.L.P.S.W., Suarniti, N.W. and Budiani, N.N. (2020) 'Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di Uptd Puskesmas I Denpasar Utara', *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), p. 75. Available at: <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.91>. Diakses tanggal 17 Maret 2024.
- Pinzon, R.T. (2016) *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta: Bertha Grafika Yogyakarta. Diakses tanggal 17 Maret 2024.
- Rahmawati, N.A. *et al.* (2021) 'Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III', *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(2), pp. 95–100. Available at: <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.19449>. Diakses tanggal 16 Mei 2024.
- Ratih Prananingrum (2022) 'Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar', *Journal of Health Research*, 5(2), pp. 28–37. Diakses tanggal 16 Mei 2024.
- Ratna Wijayanti, A. and Larasasti Suwito, C.R. (2019) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum (di Wilayah Puskesmas Tiron Kecamatan Banyakan Kabupaten Kediri)', *Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 131–138. Available at: <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.42>. Diakses tanggal 17 Juli 2024.
- Riyanto, A. (2022) *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika. Diakses Tanggal 7 Maret 2024.
- Rosa, ariati, W. and Akbar, M. agun. (2023) 'Massage Effleurage, Nyeri Akut Punggung Bawah, Ibu Hamil TM III C', *Journal Ilmiah Ilmu Keperawatan*. Diakses tanggal 23 Mei 2024
- Rosita, et al (2022) 'Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii', *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 6(2), pp. 19–24. Diakses tanggal 01 Maret 2024.
- Sari, A.P. and Farida, F. (2021) 'Kombinasi Teknik Effleurage Massage dan Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan Cerdas*,

3(4), pp. 137–145. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i4.565>. Diakses tanggal 09 Agustus 2024.

Setiawati, I. (2019) ‘Pengaruh Pemberian Suplemen Kalsium Dalam Pencegahan Preeklamsi Pada Ibu Hamil Trimester 2’, *Penelitian Ilmiah*, (45), pp. 1–9. Diakses tanggal 01 Maret 2024.

Simbung, Ohorella, and S. (2022) ‘Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan’, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13, pp. 268–272. Diakses tanggal 17 Maret 2024.

Sitanggang, B. and Nasution, S.S. (2013) ‘Faktor-Faktor Status Kesehatan pada Ibu Hamil’, *Jurnal Keperawatan Klinis*, 4(1), p. Susilaningsih, Syamsudin, Kartika, S. (2017). Du. Diakses tanggal 16 Mei 2024.

Sugiyono (2021) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Afabeta. Diakses tanggal 1 Maret 2024.

Sumarni & dkk (2023) ‘Manajemen Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny ”S” dengan Nyeri Punggung di Wilayah Kerja Puskesmas Lasepang Kabupaten Bantaeng’, *Jurnal Midwifery*, 5(1), pp. 21–26. Available at: <https://doi.org/10.24252/jmw.v5i1.35370>. Diakses tanggal 27 Agustus 2024.

Sutanto, Andina Vita dan Fitriana, Y. (2018) ‘Asuhan Pada kehamilan : Panduan Lengkap Asuhan Selama Kehamilan Bagi Praktisi Kebidanan’, *Yogyakarta : Penerbit Pustaka Baru Press* [Preprint]. Diakses tanggal 16 April 2024.

Wulandari (2019) ‘Efektivitas Effleurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di RB CI Semarang’, *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 40(6), pp. 8–21. Diakses tanggal 01 Maret 2024.

Yuliana (2020) ‘Pengaruh Nyeri Punggung (Back Pain) Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Diklinik Yapida Gunung Putri Periode Januari - April 2022’, *Wellness and Healthy Magazine*. Available at: <https://doi.org/10.30604/well.246422022>. Diakses tanggal 17 Agustus 2024.

Yuspina, A., Mulyani, N. and Silalahi, U.A. (2018) ‘Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018’, *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respasi*, 2(9), pp. 18–27. Available at: <https://doi.org/10.48186/bidkes.v2i9.88>. Diakses tanggal 19 Maret 2024.