

PENGARUH VIDEO EDUKASI PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA DI SMP N 4 GAMPING

Indah Purwati¹, Alfie Ardiana Sari², Ratna Prahesti³
Email : indahpurwati2456@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa perpindahan atau peralihan dari masa anak ke masa dewasa. Untuk membentuk generasi muda yang produktif, kompetitif, dan kreatif, penting untuk memperhatikan kesehatan dan status gizi sejak dini. Masalah gizi pada remaja seperti anemia. Anemia yakni kondisi yang mana *hemoglobin* (HB) darah memiliki kadar di bawah normal bagi suatu kelompok orang berdasarkan jenis kelamin dan umur. Anemia dapat mempengaruhi produktivitas dan kreativitas. Selain itu, penderita anemia bisa melahirkan generasi yang bermasalah dalam hal gizi serta meningkatkan kerentanan penyakit ketika dewasa. Media video edukasi adalah salah satu cara untuk mendorong peningkatan pengetahuan dan wawasan remaja terhadap anemia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video edukasi pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja di SMP N 4 Gamping.

Metode : Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan menggunakan metode *pre-experimental design tipe one group pretest-posttest*, jumlah sampel 49, alat ukur menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian : Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa nilai sig .000 < 0.05 yang artinya terbukti adanya pengaruh video edukasi pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja di SMP N 4 Gamping.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh video edukasi pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anemia pada remaja di SMP N 4 Gamping.

Kata Kunci : Remaja, anemia, media video edukasi

¹Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE INFLUENCE OF EDUCATIONAL VIDEOS ON HEALTH EDUCATIONON KNOWLEDGE OF ANEMIA IN ADOLESCENTS AT SMP N 4 GAMPING

Indah Purwati¹, Alfie Ardiana Sari², Ratna Prahesti³
Email : indahpurwati2456@gmail.com

ABSTRACT

Background : Adolescence is a period of movement or transition from childhood to adulthood. To form a productive, competitive and creative young generation, it is important to pay attention to health and nutritional status from an early age. Nutritional problems in adolescents such as anemia. Anemia is a condition in which blood hemoglobin (HB) levels are below normal for a group of people based on gender and age. Anemia can affect productivity and creativity. In addition, anemia sufferers can give birth to a generation that has nutritional problems and increases their susceptibility to disease when they grow up. Educational video media is one way to encourage increased knowledge and insight among teenagers regarding anemia.

Objective : This study aims to determine the effect of health education educational videos on knowledge of anemia in adolescents at SMP N 4 Gamping.

Method : The research method used in this research is quantitative research using a pre-experimental design method type one group pretest-posttest, the sample size is 49, the measuring instrument uses a questionnaire and data analysis uses the Wilcoxon test.

Research results : The results of this research show that the sig value is <0.05 , which means that it is proven that there is an influence of health education educational videos on knowledge of anemia in adolescents at SMP N 4 Gamping.

Conclusion : There is an influence of health education educational videos on knowledge of anemia in adolescents at SMP N 4 Gamping.

Keywords : Teenagers, Anemia, educational video media

¹Student of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Midwifery University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta