

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI
SMA ISLAM 1 SLEMAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

SETYA MASATI
222207141

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI
SMA ISLAM 1 SLEMAN TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

SETYA MASATI
NPM 222207141

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 30 September 2024

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing

Ratna Prahesti, S.ST., MPH
NIDN. 0505028901

Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0511118701

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP.2010.13.0044

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Setya Masati
NPM : 222207141
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Sma Islam 1 Sleman Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *hasil plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Agustus 2024



Setya Masati

PRAKATA

Bimillahirrahmanirrahim,

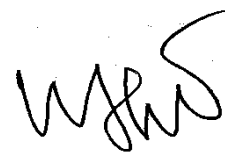
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di SMA Islam 1 sleman tahun 2024”. Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi (S-1) Kebidanan.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi.
4. Nur Rahmawati Sholihah, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi ini.
5. Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
6. Ixwind Umiarti selaku kepala sekolah SMA Islam 1 Sleman yang telah memberikan izin studi pendahuluan serta memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik yang tidak dapat disebutkan satu persatu Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dukungan dengan sepuh hati.
8. Teristimewa orangtuaku tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang serta do'a untuk peneliti hingga detik ini, dan terimakasih juga untuk kakak dan adik saya tercinta yang telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga, semangat dan do'a selama peneliti mengikuti pendidikan.
9. Teman-teman serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala masukan serta saran yang bersifat membangun. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat menjadi bahan informasi dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 16 Agustus 2024

Penulis,



Setya masati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Remaja	8
2. Status Gizi.....	10
3. Kurang Energi Kronis.....	17
4. Kurang Energi Kronik Pada Remaja Putri.....	19
5. Lingkar Lengan Atas	20
6. Matriks.....	20
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	28
G. Pelaksanaan penelitian.....	28
H. Metode pengelolaan dan analisis data	30
I. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Profil sekolah	34
2. Analisis Univariat	34
3. Analisis Bivariat	36
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. KESIMPULAN	46
B. SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja	10
Tabel 2.2 Matriks IMT Status Gizi Remaja Perempuan	21
Tabel 2.3 Indeks TB/U dengan Status Gizi	23
Tabel 2.4 Indeks dengan IMT/U Status Gizi	23
Tabel 3.1 Populasi	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional	27
Tabel 3.3 Pembagian sesi penelitian	29
Tabel 4.1 Karakteristik responden	35
Tabel 4.2 Indeks Massa Tubuh	35
Tabel 4.3 Kekurangan Energi Kronik	36
Tabel 4.4 <i>Crosstabulation</i> karakteristik responden	36
Tabel 4.5 Indeks Massa Tubuh dengan Kekurangan Energi Kronik	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Grafik Indeks Massa Tubuh.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Teori	24
Bagan 2.3 Kerangka konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi	53
Lampiran 2. Lembar Bimbingan	55
Lampiran 3. ACC Judul	57
Lampiran 4. Lembar Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 5. ACC Proposal	59
Lampiran 6. Etik penelitian	60
Lampiran 7. Surat izin penelitian	61
Lampiran 8. Balasan surat penelitian	62
Kampiran 9. Surat Permohonan Responden	63
Lampiran 10. Standar operasional prosedur	64
Lampiran 11. Lembar <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 12. Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 13. <i>Food frequency questionnaire</i>	68
Lampiran 14. Surat pengesahan skripsi	70
Lampiran 15. SPSS.....	71
Lampiran 16. Dokumentasi	75

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA