

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DENGAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 12-60 BULAN  
DI KELURAHAN DEMANGREJO, KECAMATAN  
SENTOLO, KABUPATEN KULON PROGO,  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**SUSI WIJAYANTI**

NPM: 212207058

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

#### HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN BALITA USIA 12-60 BULAN DI KELURAHAN DEMANGREJO, KECAMATAN SENTOLO, KABUPATEN KULON PROGO, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

**SUSI WIJAYANTI**  
NPM:212207058

Telah dipertahankan di Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2 Juli 2025

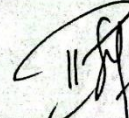
Mengesahkan:

Penguji



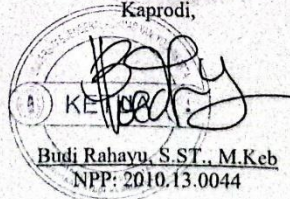
**Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed**  
NIDN: 05-3005-8804

Pembimbing



**Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes**  
NIDN: 05-24038401

Kaprodi,

  
**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
NPP: 2010.13.0044

## HALAMAN PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Susi Wijayanti  
NPM : 212207058  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita Usia 12-60 Bulan di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hal cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebesar-besarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Juni 2025



Susi Wijayanti  
NPM: 212207058

## **PRAKATA**

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga tugas akhir saya yang berjudul “Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita Usia 12-60 Bulan di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta” ini dapat disusun dengan baik.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara Riwayat pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan balita, serta memberikan kontribusi ilmiah dalam bidang Kesehatan ibu dan anak, khususnya dalam upaya meningkatkan kesadaran Masyarakat tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Proses penyusunan skripsi ini didukung oleh banyak pihak melalui bimbingan, masukan, dan arahan yang sangat berarti. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku ketua Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, serta masukan guna menyempurnakan proposal penelitian ini.
6. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan fasilitas dan dukungan akademik bagi rencana pelaksanaan penelitian ini.

7. Bapak Jarwadi dan Ibu Sunarni, selaku orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat, serta motivasi dalam setiap langkah yang saya tempuh selama proses studi ini.
8. Kakak saya, yang selalu memberikan dukungan bagi setiap perjalanan yang saya lalui selama proses studi ini.
9. Keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan proposal ini.
10. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir saya dan selalu membantu saya saat saya membutuhkan bantuan dalam proses penelitian dan penyusunan tugas akhir.

Saya menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan guna penyempurnaan penelitian ini.

Demikian yang dapat saya sampaikan, semoga skripsi ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat dan memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu kebidanan serta Kesehatan Masyarakat.

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Susi Wijayanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
A. Tinjauan Teori .....	12
1. Konsep Pertumbuhan Balita.....	12
2. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	17
3. Hubungan ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita .....	20
4. Teori - Teori Terkait Pertumbuhan Balita dan ASI Eksklusif .....	24
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	28
6. Model Teoritis.....	30
7. Kebijakan dan Program Pemerintah yang Mendukung ASI Eksklusif. 31	
8. Penelitian Terdahulu tentang ASI Eksklusif dan Pertumbuhan Balita . 34	
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian .....	43

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian .....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	44
D. Variabel Penelitian.....	47
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	47
F. Alat dan Metode Pengambilan Data Penelitian .....	48
G. Pelaksanaan Penelitian.....	49
H. Alur Pelaksanaan Penelitian .....	53
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data Penelitian .....	54
J. Etika Penelitian.....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Penelitian.....	59
B. Pembahasan .....	67
C. Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>103</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta.....	60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita Usia 12-60 Bulan di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta. ....	62
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Balita Usia 12-60 Bulan di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	62
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pertumbuhan Balita Usia 12-60 Bulan Berdasarkan Indikator Pengukuran BB/U, TB/U, BB/PB atau BB/TB, dan IMT/U di Kelurahan Demangrejo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta .....	63
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita Usia 12-60 Bulan Berdasarkan Indikator Pengukuran BB/U64	
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita Usia 12-60 Bulan Berdasarkan Indikator Pengukuran TB/U65	
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita Usia 12-60 Bulan Berdasarkan Indikator Pengukuran BB/PB atau BB/TB .....	66
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Pertumbuhan Balita Usia 12-60 Bulan Berdasarkan Indikator Pengukuran IMT/U .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar2. 2 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3. 1. Alur Penelitian.....	53

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Timeline Skripsi .....	104
Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi .....	105
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Judul .....	106
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	107
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Ujian Proposal .....	108
Lampiran 6 Lembar Pendaftaran Ujian Proposal.....	109
Lampiran 7 Undangan Ujian Proposal.....	110
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Penelitian .....	111
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	112
Lampiran 10. Lembar Informed Consent.....	113
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	115
Lampiran 12. Lembar Observasi ASI Eksklusif .....	116
Lampiran 13. Tabel Observasi Pertumbuhan Balita .....	118
Lampiran 14. Skrining Responden Sesuai Kriteria Penelitian.....	119
Lampiran 15. Lembar Ethical Clearance .....	120
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian.....	121
Lampiran 17 Hasil Output Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu dan Balita....	122
Lampiran 18 Hasil Output Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Pertumbuhan Balita .....	124
Lampiran 19 Hasil Crosstab Karakteristik Responden dan Pertumbuhan Balita	125
Lampiran 20 Hasil Uji Chi Square Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dan Pertumbuhan Balita.....	127
Lampiran 21 Hasil Uji Tabulasi Silang CrossTab .....	129
Lampiran 22 Dokumentasi.....	131
Lampiran 23 Lembar Bimbingan Skripsi.....	134
Lampiran 24 Cek Plagiarisme.....	136