

**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS KARANGMOJO II  
KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mecapai Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**NOPITASARI**

**212207043**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI**

**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS KARANGMOJO II  
KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh:  
**Nopitasari**  
**212207043**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal: 07 Juli 2025

Menyetujui,  
Pembimbing



Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb  
NIDN : 05-2205-8801

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG PADA BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS KARANGMOJO II  
KABUPATEN GUNUNG KIDUL**

Diajukan oleh:


**Nopitasari**  
NPM 212207043

Telah dipertahankan di Depan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) DI Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

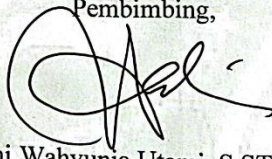
Tanggal: 23 Juli 2015..

Mengesahkan:

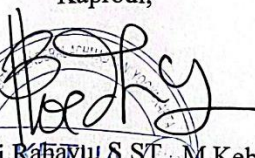
Penguji,

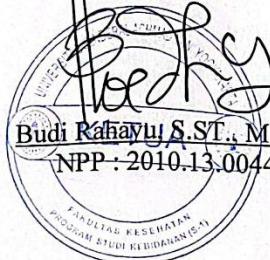
  
Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb  
NIDN : 05-2507-8601

Pembimbing,

  
Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb  
NIDN : 05-2205-8801

Kaprodi,

  
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP : 2010.13.0044



## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nopitasari

NPM : 212207043

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tumbuh Kembang Pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 Juli 2025



Nopitasari

## PRAKATA

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayahNya terutama nikmat kesempatan dan Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Tumbuh Kembang Pada Balita Stunting di Puskesmas Karangmojo II Kabupaten Gunung Kidul” tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam kita sampaikan kepada nabi besar kita Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup yakni al-quran dan sunnah untuk keselamatan umat didunia.

Skripsi ini merupakan tugas akhir di program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam Menyusun makalah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat dari orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan kali ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku ketua Program Studi (S-1) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb, sebagai dosen pembimbingan yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Dinas Kesehatan Gunung Kidul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
8. Kepala Puskesmas Karangmojo II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

9. Kepada Ibu dari balita yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kepada kedua orangtua saya Bapak Subandi dan Ibu Warti serta kakak saya Ardi Irawan yang senantiasa selalu memberikan segala kasih sayang semangat dan do'a maupun dukungan moral dan materi kepada penulis selama studi dan penyusunan penelitian.
11. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang melawan rasa overthinking, rasa malas, dan sudah berkerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang turut membantu memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis,



Nopitasari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Stunting .....	6
a. Pengertian .....	6
b. Diagnosa Dan Klasifikasi.....	6
c. Ciri- Ciri Balita Stunting .....	7
d. Faktor Resiko Stunting .....	8
e. Dampak Stunting .....	11
f. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) .....	11
2. Tumbuh Kembang .....	12
a. Pengertian Tumbuh Kembang.....	12
b. Ciri-Ciri Tumbuh Kembang .....	13

c. Faktor Resiko Tumbuh Kembang .....	15
d. Aspek-Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan .....	16
e. Cara Mengukur Pertumbuhan Dan Perkembangan .....	20
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Pertanyaan Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Alat dan Bahan .....	29
G. Pelaksanaan Penelitian .....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	35
I. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
2. Analisis Univariat .....	41
B. Pembahasan .....	45
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	45
2. Program Upaya Mengatasi Stunting .....	53
3. Gambaran Pertumbuhan Balita Stunting .....	57
4. Gambaran Perkembangan Balita Stunting .....	58
C. Keterbatasan Peneliti .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U .....	7
Tabel 2.2 Pola Pemberian Makanan Balita .....	12
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Zscore Berdasarkan Karakteristik .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Program Upaya mengatasi Stunting Berdasarkan PMT.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pertumbuhan .....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perkembangan .....	44

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritme pemeriksaan perkembangan KPSP .....	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3.1 <i>Microise</i> .....	29
Gambar 3.2 Timbangan.....	30

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	72
Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul Dan Persetujuan Judul.....	73
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	77
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian .....	81
Lampiran 7 Surat Permohon Menjadi Responden .....	83
Lampiran 8 Lembar Informed Consent.....	84
Lampiran 9 Lembar Formulir .....	85
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	93
Lampiran 11 Data Responden.....	96
Lampiran 12 Hasil Analisa Data SPSS.....	100
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan.....	111
Lampiran 14 Hasil Turnitin .....	117

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL AGHMAD YANI  
YOGYAKARTA