

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN NYERI
DISMENORE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI
MANAJEMEN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ETI

212207022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN NYERI
DISMENORE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI
MANAJEMEN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ETI
NPM: 212207022

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,



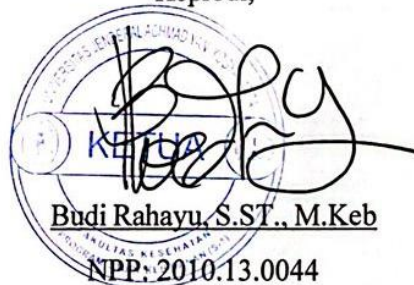
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN : 05-2305-8801

Pembimbing,



Ratna Prahesti, SST., MPH
NIDN : 05-0502-8901

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eti

NPM : 212207022

Program Studi : Kebidanan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Nyeri *Dismenore* Pada Mahasiswi Program Studi Manajemen Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Juli 2025

Eti
NPM. 212207022



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S-1) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. ret. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ratna Prahesti, SST., MPH selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, saran, dan motivasi yang sangat berharga hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun selama proses seminar hasil ini berlangsung, sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan isi skripsi dengan lebih baik.
6. Ibu Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku koordinator skripsi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh dosen Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan staff laboratorium Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Mahasiswi Program Studi Manajemen selaku responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data serta informasi yang sangat berarti untuk kelancaran penelitian ini.

9. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral dan material serta menjadi sumber semangat dalam menyelesaikan tugas akademik ini.
10. Teman-teman sejawat Annisa Al, Melani dan Erni yang telah memberikan dukungan, berbagi pengalaman, serta menjadi tempat berdiskusi selama proses penelitian ini berlangsung.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Stres Akademik dengan Nyeri *Dismenore* pada Mahasiswi Program Studi Manajemen di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”, yang bertujuan untuk meneliti hubungan antara stres dengan nyeri haid yang dialami oleh mahasiswi. Penulis berharap bahwa hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik, khususnya dalam bidang kebidanan, serta menjadi referensi bagi penelitian lebih lanjut.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan yang bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 10 Maret 2025

Penulis,

Eti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	30

E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Bahan	32
G. Pelaksanaan Penelitian	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS-21).....	14
Tabel 3 Definisi Operasional	31
Tabel 4 Penyebaran Kuesioner.....	36
Tabel 5 <i>Coding</i>	39
Tabel 6 Karakteristik Responden	44
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Stres Akademik	44
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Nyeri <i>Dismenore</i>	45
Tabel 9 Tabulasi silang karakteristik dengan stres akademik dan <i>dismenore</i>	45
Tabel 10 Hubungan antara stres akademik dengan <i>dismenore</i>	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2 Kerangka Konsep	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	64
Lampiran 2 Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS-21).....	66
Lampiran 3 Grafik <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	67
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	69
Lampiran 6 Pertanyaan Studi Pendahuluan	70
Lampiran 7 Surat Permohonan Uji Validitas	72
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	73
Lampiran 9 Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	74
Lampiran 10 <i>Ethical Exemption</i>	75
Lampiran 11 Izin Penelitian	76
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 13 Bimbingan Proposal Skripsi	78
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	80
Lampiran 15 Turnitin	81
Lampiran 16 Tabulasi Stres Akademik.....	82
Lampiran 17 Tabulasi <i>Dismenore</i>	83
Lampiran 18 Tabulasi Stres Akademik dan <i>Dismenore</i>	84
Lampiran 19 Distribusi Frekuensi Stres Akademik	85
Lampiran 20 Tabulasi Silang Stres Akademik dengan Usia.....	85
Lampiran 21 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i>	85
Lampiran 22 Tabulasi Silang Nyeri <i>Dismenore</i> dengan Usia.....	86
Lampiran 23 Tabulasi Silang Stres Akademik Terhadap Nyeri <i>Dismenore</i>	86
Lampiran 24 Hasil Tabulasi Uji Statistik <i>Spearman-rho</i>	87
Lampiran 25 Dokumentasi.....	88