

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI DALAM PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI SMA NEGERI 1 SRANDAKAN**

SKRIPSI

”Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program studi kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”



Disusun oleh :

Melani Ardila 212207039

PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO EDUKASI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DALAM
Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)
DI SMA NEGERI 1 SRANDAKAN**

Diajukan oleh :

MELANI ARDILA

NPM : 212207039

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 5 Agustus 2025

Mengesahkan

Penguji

Pembimbing


Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb
NIDN : 05-2507-8601


Bdn Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05-2710-8601

Kaprodi


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Melani Ardila

NPM : 212207039

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Sma Negeri 1 Srandakan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Juli 2025



Melani Ardila

NPM : 212207039

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan (S-1) di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, tentunya penulis tidak bekerja sendiri, melainkan mendapat dukungan, bantuan, dan arahan dari berbagai pihak yang sangat berarti.

Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada:

1. Prof. Dr. ret. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, atas segala dukungan dan perhatiannya.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1, atas izin serta dukungan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bdn Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan berharga dan saran yang disampaikan akan saya jadikan pedoman untuk menyempurnakan penelitian ini ke tahap selanjutnya.
6. Para siswi SMA Negeri 1 Srandakan yang bersedia menjadi responden, serta telah meluangkan waktu dan memberikan data yang sangat mendukung kelancaran penelitian ini.
7. Bapak Yuli Kusdiantara dan Ibu Rianti, orang tua tercinta penulis, atas doa yang tak pernah putus, dukungan tanpa syarat, kasih sayang yang tak tergantikan. Serta segala pengorbanan lahir dan batin yang tidak pernah mampu terbalaskan, meski dalam keterbatasan dan jalan hidup masing-masing.

Semangat dan keteguhan keduanya menjadi sumber kekuatan tersendiri bagi penulis untuk terus melangkah.

8. Rekan-rekan seperjuangan Eti, Erni, Annisa, Revita yang telah mendampingi penulis dalam proses penelitian ini dengan penuh semangat dan ketulusan. Kehadiran kalian sangat berarti dalam perjalanan penulis menyelesaikan skripsi ini. Kebersamaan kalian menjadi salah satu kekuatan besar dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih Kepada Muhammad Izzul Fahmi yang selalu ada dalam suka dan duka sejak awal perkuliahan, serta selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi dalam pengerjaan tugas akhir ini.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Negeri 1 Srandakan” ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas media video edukasi sebagai sarana promosi kesehatan dalam meningkatkan pemahaman remaja putri mengenai pemeriksaan SADARI. Penulis berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu kebidanan, serta menjadi referensi yang bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan wawasan bagi para pembaca serta semua pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 18 April 2025

Melani Ardila

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Kanker Payudara	9
2. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	17
3. Konsep Pengetahuan	22
4. Konsep Remaja.....	29
5. Media Video	33
6. Promosi Kesehatan	36
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39

D. Hipotesis penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	42
C. Populasi dan sampel.....	42
D. Variabel Penelitian.....	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Alat dan bahan.....	48
G. Pelaksanaan Penelitian.....	52
H. Analisis Data.....	55
I. Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	47
Tabel 3. 2 Klasifikasi Pernyataan Positif dan Negatif	49
Tabel 3. 3 Kisi-kisi kuesioner	49
Tabel 4. 1 Gambaran Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Media Video Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri	61
Tabel 4. 2 Gambaran Presentase Jawaban Kuesioner Pengetahuan SADARI.....	62
Tabel 4. 3 Pengaruh pengetahuan Dalam pemeriksaan Payudara Sendiri(SADARI) Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Srandakan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	41

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi Kisi Kuesioner	79
Lampiran 2 Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 3 Kisi-Kisi Video Edukasi	84
Lampiran 4 Kisi-Kisi Gform Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi.....	89
Lampiran 6 Lembar Uji Validitas	91
Lampiran 7 Informed Consent	95
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 9 Surat Balasan izin penelitian	97
Lampiran 10 Ethical Clearence	98
Lampiran 11 Dokumentasi.....	99
Lampiran 12 Olah data.....	100
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	106