

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB
WATI SUBAGYA KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

DINDA SEFRANI
212207015

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2025

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB WATI SUBAGYA
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

DINDA SEFRANI
212207015

Telah Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Hasil Skripsi

Tanggal: 4 Juli 2025

Menyetujui
Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-1111-8701

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB WATI SUBAGYA
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

DINDA SEFRANI
212207015

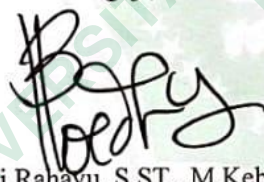
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 16 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-2305-8801


Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN: 05-1111-8701

Kepródi,

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP: 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama: Dinda Sefriani

NPM: 212207015

Program Studi: Kebidanan (S1)

Judul Skripsi: Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wati Subagya Kabupaten Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya mengatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



Dinda Sefriani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan karya ini. Penuh rasa syukur dan ketulusan hati, saya mempersembahkan karya ini kepada:

1. Bapak tersayang Ahmad Tafsir, terima kasih selalu menjadi panutan dalam setiap langkah hidupku, dukungan dan motivasi yang engkau berikan menjadi kekuatan terbesar yang mendorongku untuk terus maju. Keberhasilan ini adalah bentuk kecil dari rasa terima kasih dan hormatku untukmu.
2. Ibu tercinta Susmiani S.Pd sumber kasih sayang yang tak pernah habis, pelita dalam setiap kegelapan, dan sandaran dalam setiap langkah perjuanganku. Doa-doamu yang tulus selalu menjadi benteng terkuat yang melindungi dan mengiringi setiap perjalanan hidupku. Semoga segala pengorbananmu mendapatkan balasan yang indah dan keberkahan tanpa batas.
3. Saudaraku tersayang Saeful Muslimin, Agustin Dewi Anita, Okta Syaefriantoro, Kun Syaef M. Gozali, serta keponakan tersayang, Muhammad Zidan Satria M, setiap tawa, dukungan, dan kebersamaan menjadi penyemangat dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas setiap motivasi dan kehangatan yang membuat perjalanan ini lebih bermakna.
4. Ifan Nurul Hidayat, sosok yang selalu menjadi sumber semangat dan ketenangan dalam setiap langkah perjuanganku. Terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan yang tak pernah henti. Kehadiranmu adalah anugerah yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan bermakna.
5. Teman-teman seperjuangan: Aisyah, Amelia, Aurela, dan Retno, setiap perjuangan terasa lebih ringan dengan kehadiran kalian. Terima kasih atas setiap dukungan, semangat, dan kebersamaan yang telah membantu saya melewati berbagai tantangan dalam menyusun skripsi ini.

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wati Subagya Kabupaten Sleman Yogyakarta”.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa Program Studi Kebidanan (S-1) untuk syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan. Tidak dapat disangkal bahwa membutuhkan usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa dukungan orang-orang di sekeliling saya. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Dosen Koordinator Skripsi Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Akademik
6. Kepala PMB Wati Subagya Kuswatiningsih A.Md.Keb yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian
7. Segenap Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan moril kepada penulis
8. Terimakasih terkhusus untuk orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan do'a untuk keberhasilan skripsi ini

9. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan atas do'a, dukungan, dan semangat selama penyusunan skripsi.

Yogyakarta, 11 Juli 2025



Dinda Sefriani

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu	26
C. Populasi, Sampel Dan Objek Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat Dan Metode Pengambilan Data.....	30

G. Pelaksanaan Penelitian	30
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	33
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Trimester III di PMB Wati Subagya Kabupaten Sleman.....	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah <i>Massage Effleurage</i>	38
Tabel 4. 3 <i>Crosstabel</i> Karakteristik dan Tingkat Nyeri Punggung Sebelum dan Sesudah <i>Massage Effleurage</i>	39
Tabel 4. 4 Analisis Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III	40

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Verbal Rating Scale</i>	16
Gambar 2. 2 Metode Gerakan <i>Massage Effleurage</i>	19
Gambar 2. 3 Gerakan Meluncur Atas	20
Gambar 2. 4 Gerakan Memutar.....	21
Gambar 2. 5 Gerakan Meluncur Bawah.....	21
Gambar 2. 6 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep	25
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 2. persetujuan proposal penelitian	57
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian	60
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i> Responden	61
Lampiran 7. Lembar SOP <i>Massage Effleurage</i>	62
Lampiran 8. Lembar Kuesioner VRS (<i>Verbal Rating Scale</i>).....	64
Lampiran 9. Hasil Analisis Karakteristik.....	65
Lampiran 10. Analisis Frekuensi Pretest	65
Lampiran 11. Analisis Frekuensi Post Test.....	66
Lampiran 12. Hasil Analisis Wilcoxon.....	66
Lampiran 13. Hasil Analisis Crosstab.....	67
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	71
Lampiran 15. <i>Smart Tabel</i>	72
Lampiran 16. Lembar Bimbingan.....	74
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 18. Hasil Cek Plagiasi.....	77