

DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., Sri Hastuti Handayani Usman, A., Ilmu Kesehatan, F., Borneo Tarakan, U., Kesehatan, F., Mega Buana Palopo, U., Alamat, I., Amal Lama, J., Pantai Amal, K., Tarakan Timur, K., Tarakan, K., & Utara, K. (2025). *Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024*. 117–126. <https://doi.org/10.62383/Vimed.V2i1.1156>
- Andriani, A., Fitri, N. L., Sari, S. A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022 Implementation Of *Massage Effleurage* On Back Pain Of Pregnant Women In Trimester III In The Work Area Of Yosomulyo Puskesmas, Metro Cityin 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Aprianti Salsabila Putri, Arpa Megawati, Nur Fitri Wahyuningsih, Sulfi, & Maharani. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal On Education*, 05, 11990–11996. <https://jonedu.org/index.php/index>
- Dabas, R., Aboda, A., & Mccully, B. (2024). Venous Thromboembolism In Pregnancy: A Review Article Of Current Best Practice. Dalam *Austin Journal Of Obstetrics And Gynecology* (Vol. 11, Nomor 1). www.austinpublishinggroup.com
- Elkhapi Novani, Minata Fika, Yulizar, & Anggraini Arie. (2023). *Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Aktivitas Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023*.
- Fauziah, S., & Sugiadini, T. E. (2024). *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (Jp2m)*, 5(3), 607–615. <https://doi.org/10.33474/Jp2m.V5i3.22183>
- Ferrial Nugraha, R., Respati, T., & Rachmi, A. (2020). *Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Rumah Tangga Risk Factors Of Low Back Pain In Housewife*. <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>
- Jamal, F., Andika, D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian Dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med* |, 5(3).
- Jamil Yuniar. (2023). *Perbedaan Teknik Massage Counterpressure Dan Massage Efflurage Terhadap Kadar Endorphin Dan Derajat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*.

- Khairunnisa, E., Riana, E., Putri, D. K., & Agfiani, S. R. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Womb Midwifery Journal (Womb Mid.J)*, 1(2), 13–17. <https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/wmj>
- Khoiriyah Muawanatu. (2023). *Efektivitas Efflurage Terhadap Low Back Pain Pada Ibu Hamil Trimester III di Tpmu Muawanatu Khoiriyah Kecamatan Cikarang Utara Tahun 2024*.
- Lee, H. J., Cho, Y., Joo, H., Jeon, J. Y., Jang, Y. E., & Kim, J. T. (2021). Comparative Study Of Verbal Rating Scale And Numerical Rating Scale To Assess Postoperative Pain Intensity In The Post Anesthesia Care Unit: A Prospective Observational Cohort Study. *Medicine (United States)*, 100(6), E24314. <https://doi.org/10.1097/md.00000000000024314>
- Mardiani, N., & Resna, M. N. (2022). Pengaruh Terapi *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 108–114. <https://doi.org/10.51544/jmkm.v7i2.3509>
- Maulana Meli. (2022). *Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Puspahiang Kabupaten Tasikmalaya Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Stikes Guna Bangsa Yogyakarta 2022*.
- Miharja Bihalia, S., Nuryanti Zulala, N., & Khusnul Dwihestie, L. (2024). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester II dan III Di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 142. <https://doi.org/10.36419/jki.v15i1.997>
- Nanda Prima Wira, Widyawati Melyana Nurul, & Kumorowulan Suryati. (2022). *Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Dan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Dengan Hypoprenatal Yoga Pada Kelas Ibu Hamil Online*. Pustaka Rumah Cinta.
- Qurnia, M., & Anjani, A. D. (2023). *Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Tanjung Balai Karimun*. 14(1).
- Rahareng Sumirda. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Massage Efflurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Analisis Terhadap Kadar Endorfin*.
- Resmi Dewi Candra, & Tyarini Indrawati Aris. (2020). *Pengaruh Akupresure Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*. 56–61.

- Sholihah Nur Rahmawati, & Azizah Imrotul. (2020). *Effleurage Sebagai Terapi Komplementer Kebidanan Berbasis Bukti* (Sholihah Nur Rahmawati, Ed.; 1 Ed.). Bee Publishing.
- Ulfa Nur Azizah, Rinda Intan Sari, & Diffa Risqa Arisdiani. (2024). Pengaruh *Effleurage Massage* Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(4), 15–29. <https://doi.org/10.61132/Protein.V2i4.625>
- Ulfah Kamaliyah, D., Agnesia Hutabarat, H., Kesya Darmawan, R., & Nur Alpiyah, D. (2023). Efektivitas Prenatal *Massage* Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil: Literature Review. *Jurnal Mutidisiplin Indonesia*, 2, 3505–3511. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Viana, M. O. (2024). *Perbandingan Pengaruh Endorphin Massage Dan Effleurage Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kenali Besar*. <https://repository.unja.ac.id/66737/6/Halaman%20pengesahan.pdf>
- Wariyah, W., Tinggi, S., Kesehatan, I., Nusantara, A., Rahayu, J., Sekolah, K., Ilmu, T., Abdi, K., & Jakarta, N. (2023). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Telagasari, Kabupaten Karawang, Tahun 2023. Dalam *Health Information : Jurnal Penelitian* (Vol. 15).
- Wati Mega F, Susilawati Elly, Yansartika, & Yunizar Afni. (2021). Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. Dalam *Pengaruh Message Effleurage Terhadap.... Fjk* (Vol. 1, Nomor 1).
- Yanti Juli Selvi, Jackson Ronald, Afni Rita, Megasari Miratu, Sari Intan Widya, & Karlinah Nelly. (2021). *Buku Ajar Teori Askeb Kehamilan* (Afni Rita, Ed.). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes).
- Zakiyah Zahrah, Palifiana Dheska Arthyka, & Ratnaningsih Ester. (2020). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir* (Zakiyah Zahrah, Ed.). Respati Press.