

**PENGARUH KONSUMSI KAPSUL DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI MTS MASYITHOH GAMPING
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

LU'LU SARIFATUN NISA

NPM 212207036

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI KAPSUL DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI MTS MASYITHOH GAMPING
TAHUN 2025**

Diajukan oleh:

LU'LU SARIFATUN NISA

NPM 212207036

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal: 08 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN : 05-1111-8701

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI KAPSUL DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI MTS MASYITHOH GAMPING
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

LU'LU SARIFATUN NISA

NPM 212207036

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji,



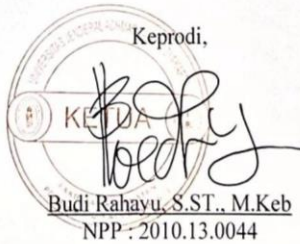
Arum Margi Kusumawardani, S.ST., M.Biomed
NIDN : 05-3005-8804

Pembimbing,



Nur Rahmawati Shofihah, S.ST., M.Keb
NIDN : 05-1111-8701

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lu'lu Sarifatun Nisa
NPM : 212207036
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Kapsul Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di MTS Masyithoh Gamping Tahun 2025

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2025



Lu'lu Sarifatun Nisa

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Konsumsi Kapsul Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MTS Masyithoh Gamping Tahun 2025”**. Skripsi ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar besarnya kepada pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara moral maupun materiil, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Skripsi, rasa terima kasih penulis yang tidak terbatas atas bimbingan ini karena telah banyak menyediakan waktu, tenaga, kesabaran pemikiran dalam membimbing, memberikan masukan, arahan, dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Pihak MTS Masyithoh Gamping, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Responden penelitian, yaitu para remaja putri yang telah bersedia berpartisipasi dan memberikan data yang diperlukan.
7. Untuk cinta pertama dan panutanku, Ayah Mudasir Bakhri, dan pintu surgaku, Ibu Sybatus Salamah tercinta. Dengan penuh rasa syukur dan penghormatan, saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas

segala doa, pengorbanan, dan cinta yang telah kalian berikan tanpa henti. Setiap langkah saya, setiap pencapaian yang saya raih, adalah hasil dari segala usaha dan dukungan tak terlihat yang Ayah dan Ibu berikan. Di balik senyum dan ketegaran kalian, ada perjuangan yang sering kali tidak saya sadari, namun selalu saya rasakan. Skripsi ini bukan hanya buah dari jerih payah saya, tetapi juga milik Ayah dan Ibu yang tak pernah berhenti memberikan kasih sayang dan doa. Terima kasih telah menjadi cahaya yang menerangi jalan hidup saya, kekuatan yang membuat saya tidak menyerah, dan alasan terbesar saya untuk terus maju. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada Ayah dan Ibu, membalas segala pengorbanan dan kebaikan kalian dengan kebahagiaan yang abadi. Skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih yang tak akan pernah cukup.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan.

Penulis,

Lu'lu Sarifatun Nisa

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI | iii |
| PERNYATAAN..... | iv |
| PRAKATA | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| INTISARI | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Tinjauan Teori..... | 9 |
| B. Kerangka Teori..... | 30 |
| C. Kerangka Konsep..... | 31 |
| D. Hipotesis..... | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Desain Penelitian..... | 32 |
| C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian | 32 |
| D. Variabel Penelitian | 35 |
| E. Definisi Operasional..... | 36 |
| F. Alat dan Bahan..... | 36 |
| G. Pelaksanaan Penelitian..... | 37 |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 39 |
| I. Etika Penelitian | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 43 |
| A. Hasil Penelitian | 43 |
| B. Pembahasan..... | 48 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 55 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran..... | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN..... | 62 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... | 7 |
| Tabel 2. 1 Komposisi Bahan dan Informasi Produk Moringa Herba..... | 26 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=36)..... | 45 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Konsumsi Kapsul daun Kelor (n=36)..... | 45 |
| Tabel 4.3 Distribusi Tabulasi Silang Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Intervensi Berdasarkan Karakteristik Responden (n = 36)..... | 46 |
| Table 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> | 47 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i>) | 25 |
| Gambar 2. 2 Kapsul Daun Kelor | 25 |
| Gambar 2. 3 Kerangka teori | 30 |
| Gambar 2. 4 Kerangka Konsep | 31 |
| Gambar 3. 1 Rancangan penelitian | 32 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Layak Etik..... | 63 |
| Lampiran 2. Surat Izin Studi pendahuluan..... | 64 |
| Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan | 65 |
| Lampiran 4. Lembar Persetujuan Judul | 66 |
| Lampiran 5. Lembar Persetujuan Penelitian | 67 |
| Lampiran 6. Surat Izin Penelitian..... | 68 |
| Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian | 69 |
| Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden | 70 |
| Lampiran 9. Lembar Informed Consent..... | 71 |
| Lampiran 10. Lembar Data Karakteristik Responden pada Kadar Hb | 72 |
| Lampiran 11. Lembar Observasi Harian Responden | 74 |
| Lampiran 12. SOP Pemberian Kapsul Daun Kelor..... | 75 |
| Lampiran 13. SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin..... | 76 |
| Lampiran 14. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi..... | 77 |
| Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi..... | 78 |
| Lampiran 16. Lembar Pendaftaran Ujian Proposal Skripsi | 80 |
| Lampiran 17. Jadwal Penyusunan Skripsi | 81 |
| Lampiran 18. Hasil SPSS..... | 82 |
| Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian..... | 88 |