

## DAFTAR PUSTAKA

- . E., Ayuningtyas, I. F., & Yulaikah, L. (2021). Pengaruh Olah Nafas Belly Breathing Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Klinik Dhiaulhaq Magelang. *Jurnal Kebidanan*, 13(02), 151. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i02.476>
- Adiputra Sudarma, I. M., & Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021). [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan\\_SC.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf)
- Amalia, R., Rusmini, R., & Yuliani, D. R. (2020). Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester Iii. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(1), 29–34. <https://doi.org/10.31983/jsk.v2i1.5788>
- Amelia, T. (2023). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Rs Mandaya Royal Hospital Puri Tangerang Tahun 2023 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi 2023 Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan.
- Ananda Muhamad Tri Utama. (2022). Pengaruh Health Education Tentang Persiapan Persalinan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravda Trimester Iii Di Puskesmas Maospati Kabupaten magetan. 9, 356–363.
- Astuti, I. P., & Hadisaputro, S. (2019). Effectiveness of prenatal yoga on pregnancy anxiety and depression: a systematic review. *Icash*, 4, 509–517.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer*. <https://doi.org/10.31294/jtk.v5i2.6312>
- Chrisyanna, Y. (2023). Efektifitas Diaphragm Breathing Exercise terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(4), 386–396. <https://doi.org/10.53801/jipki.v2i4.84>
- Dwi Agustina. (2020). Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Proses Persalinan Literatur Review. *Jurnal Kebidanan*, 5.
- Dwi Febriati, L., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31. <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561>
- Gisely Vionalita SKM. M.Sc. (2019). (n.d.). *Kerangka Konsepsional Dan Definisi Operasional*. 33–34.
- Gupta, P. K. (2020). Anuloma-Viloma Pranayama and Anxiety and Depression among the Aged. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 36(1), 159–164.
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2 (Factors Causing Anxiety in Dealing with Delivery in Third Trimester Pregnant Women at Depok 2 Health Center). *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 2721–8007.
- Indrayani, T., & Prihayati. (2024). Kecemasan Ibu Hamil Trimester Satu Dalam Melakukan Pemeriksaan Tripel Eliminasi. *Jurnal Keperawatan Jiwa* , 12(1), 209–216.
- Istiqomah, A. (2020). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan. In *Jurnal Kesehatan* (Vol. 1, Issue 1).

- Kesehatan Ibu dan Anak, J., Kumorojati, R., Puspitasari, D., Octiva Sari, C., Kumorojati Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Jl Ringroad Barat, R., Kidul, G., Gamping, K., Sleman, K., & Istimewa Yogyakarta, D. (2020). *The effectiveness of belly and ujjay breathing techniques on declining levels of anxiety in the third trimester of pregnant women in Klinik Pratama Asih Waluyo Jati Banguntapan Bantul Yogyakarta*. *14*(2), 117–122. <http://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/kia/>
- Khansa Diaz, F., Putriningrum, R., & Maretta, M. Y. (n.d.). *Hubungan Antara Paritas Dengan Jarak Kurang Dari Dua Tahun Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo*.
- Lindasari, N. (2019). Pengaruh Yoga Pranayama Dhiirga Swasam Pada Lansia Di Desa Bringin Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang Tahun 2019 Pada Lansia Di Desa Bringin Kecamatan. *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Lubis, S. A. 2022. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Menjelang Persalinan Di Puskesmas Siabu Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022. *9*, 356–363.
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Endurance*. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4524>
- Maqfiro, S. N. A., Fajrin, I., & Sukmah, A. (2021). 3 1,2,3. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, *4*(2), 307–316. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/3511/pdf>
- Notoatmodjo. (2012). *Pdf-Methodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo\_Compress.Pdf* (p. 243).
- Permana, A. I., & Windayanti, H. (2024). *Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Kecemasan Ibu Hamil Correspondence to : hapsari.email@gmail.com*. *3*(1), 1–8.
- Puspitasari, I., & Wahyundari, E. (2020). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Proceeding of The 11th University Research Colloquium 2020: Bidang MIPA Dan Kesehatan*, 116–120.
- Rayani, T., Wijayanti, A., & Hamil, I. (n.d.). *Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu*. 158–162.
- Sophia, Septriliyana, N., & Nuzulmi, A. (2018). Efektivitas Yoga Pranayama Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*, *1*(1), 432–439. <http://repository2.stikesayani.ac.id/index.php/pinlitamas1/article/download/411/368>
- Sulistyowati, I., & Arifah, I. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Puskesmas Pajang. *Jurnal Stikes Hamzar*, 1–23.
- Widiastini, L. P., & Manik Karuniadi, I. G. A. (2023). Yoga Pranayama Reduce Anxiety Facing Labor In Pregnant Women Trimester III at PMB in the work area of the Abiansemal I Health Center. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, *5*(2), 162. <https://doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v5i2.8563>
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *12*(1), 54–67. <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>

- Yuniarti, Y., & Eliana, E. (2020). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Kota Bengkulu. *Jurnal Media Kesehatan*, 13(1), 9–17. <https://doi.org/10.33088/jmk.v13i1.499>
- Zakiah, H., Wahyuni, S., & Lestari, W. (2022). Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(5), 570. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i05.p14>

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA