

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Jauziyah, S. S., Nuryanto, N., Tsani, A. F. A., & Purwanti R. (2021). Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72–81. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- AlFaris, N., ALTamimi, J., AlKehayez, N., AlMushawah, F., AlNaeem, A., AlAmri, N., AlMudawah, E., Alsemari, M., Alzahrani, J., Alqahtani, L., Alenazi, W., Almuteb, A., & Alotibi, H. (2021). Prevalence of anemia and associated risk factors among non-pregnant women in Riyadh, Saudi Arabia: A cross-sectional study. *International Journal of General Medicine*, 14, 765–777. <https://doi.org/10.2147/IJGM.S299450>
- Almatsier, S. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amraeni, Y., Sunarsih, S., Tasnim, T., & Supodo, T. (2023). PKM AKSI GENZANIA (Generasi Z Sadar Anemia) dengan deteksi dini dan edukasi anemia pada remaja putri. *J-Abdi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1). <http://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI>
- Ar Rahmi, N., Hendiani, I., & Susilawati, S. (2020). Pola makan mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 32(1), 41–46. <https://doi.org/10.24198/jkg.v32i1.22894>
- Arianto, R., & Aminah, S. (2024). Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja SMK kelas XI dan XII di Fahd Islamic School. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 480–493. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10796>
- Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja puteri di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI)*, 3(3), 40–52. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2079>
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka F. (2024). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci ( Kualitatif ) dalam Pendekatan Praktis. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(3), 26320–26332.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). *Anemia: Penyebab, strategi*

*pencegahan dan penanggulangannya bagi remaja*. Yogyakarta: STIKES Wira Husada.

- Diantha, I. K., Sya'baniyah, N., Agustin, R. R., Zhafira, F. A., Safinatunnajah, A., Fadhilah, S.N., Lestari, S., & Gobai, J. (2024). Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku pola makan tidak teratur pada mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023. *Jurnal Angka*, 1(1), 162–172. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/angka>
- Dinas Kesehatan DIY. (2023). *Remaja Putri Sehat Bebas Anemia*. Dinas Kesehatan DIY. <https://dinkes.jogjaprov.go.id/berita/detail/remaja-putri-sehat-bebas-anemia>
- Djide, N. A. N., & Pebriani, R. (2023). Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan pada mahasiswa. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1). <https://doi.org/10.32382/medkes.v18i1>
- Dyatmika, A. (2022). *Hubungan perilaku makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPIT Al-Uswah Tuban*. *Repositori Universitas Islam Sultan Agung*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Ghimire M, Bhandari S, Rajbanshi M (2024) Prevalence of anemia and its associated factors among school-going adolescent girls in schools of Dhankuta municipality, Nepal. *PLOS Glob Public Health* 4(9): e0003684. <https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0003684>
- Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 134–145. <https://doi.org/10.35872/jck.v1i02.766>
- Imaniar, N., Aries, M., Muhajirin, M. S., Syauqiyyah, A. N., & Ahsan, M. Z. (2022). Pengaturan pola makan rendah karbon melalui pendidikan *low carbon diet* pada mahasiswa IPB. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(1), 25–33. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Kamila, D., Wilis, C., Yusrita, A., Trias, M. (2023). Effectiveness of Nutrition Education on Knowledge of Anemia and Hemoglobin Level in Female Adolescents Aged 12-19 Years: a Systematic Reviews and Meta-Analysis.

- Amerta Nutrition*, 7(1), 438-486. DOI 10.20473/amnt.v7i3.2023.478 485
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman standar nasional pelayanan kesehatan peduli remaja (PKPR)*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga, Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Laporan prevalensi anemia pada wanita usia subur di Indonesia*. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku saku pencegahan anemia pada ibu hamil dan remaja putri*. Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khairin, K. (2023). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada mahasiswa putri di universitas 'aisyiyah Yogyakarta (Skripsi). Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Khairiyah, E. L. (2016). *Pola makan mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2016*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Laila, M., Zainiar, & Fitri A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/jplp>
- Liana, A. E., Soharno, S., & Panjaitan, A. A. (2018). Hubungan antara pengetahuan tentang gizi seimbang dengan indek masa tubuh pada mahasiswa. *Jurnal Kebidanan*, 7(2). <https://doi.org/10.33486/jk.v7i2.10>
- Luchi, Y. (2012) *Anemia*. Edited by D. Silverberg. Rijeka: BoD – Books on Demand. P 50. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.5772/31404>.
- Manila, H. D., & Amir A. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Sma Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika*

- Meditory*, 4(1), 77. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Nafisah, N. M., & Salafas E. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 11(1), 1–14.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., & Permatasari D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index>
- Nora, A., Jozaa, A., Nora, A., Fatema, A., AbdulRhman, A., Nadia, A., Ebtisam, A., Malak, A., Jawaher, A., Layla, A, II, Wedad, A., Ashwaq, A, II., Hessa, A. (2021). Prevalence of Anemia and Associated Risk Factors Among Non-Pregnant Women in Riyadh, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study, *International Journal of General Medicine*, 765-777, DOI: 10.2147/IJGM.S299450. <https://doi.org/10.2147/IJGM.S299450>
- Nugraha, G., & Mentari, D. (Ed.). (2023). Mengenal anemia: Patofisiologi, klasifikasi, dan diagnosis. Jakarta: Penerbit BRIN. ISBN e-book: 978-623-8372-32-4. <https://penerbit.brin.go.id>
- Nurhalimah, F. (2024). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri di Desa Tegalsari Tahun 2024*. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Ortiz-Andrellucchi, A., Sánchez-Villegas, A., Doreste-Alonso, J., de Vries, J., de Groot, C., & Serra-Majem, L. (2009). Dietary assessment methods for micronutrient intake in elderly people: A systematic review. *British Journal of Nutrition*, 102(S1), S118–S149. <https://doi.org/10.1017/S0007114509993175>
- Priyono, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing
- Puskesmas Gantiwarno. (2017). *Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Alat EasyTouch GCHb*. Klaten: Puskesmas Gantiwarno.
- Puskesmas Pasirlangu. (2018). *SOP Pemeriksaan Hb Digital EasyTouch*. Cimahi: Puskesmas Pasirlangu.
- Putri, J., & Ahmad, A. (2023). Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia pada Santriwati Pesantren di Kota Banda Aceh, Aceh, Indonesia Eating habits and

- the incidence of anemia in Islamic boarding school students in Banda Aceh, Aceh Indonesia. *Nasuwakes: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 16(1), 1–9. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id>
- Qasrawi, R., Badrasawi, M., Abu Al-Halawa, D., Polo, S. V., Abu Khader, R., Al-Taweel, H., Abu Alwafa, R., Zahdeh, R., Hahn, A., & Schuchardt, J. P. (2024). Identification and prediction of association patterns between nutrient intake and anemia using machine learning techniques: Results from a cross-sectional study with university female students from Palestine. *European Journal of Nutrition*, 63(1), 1635–1649. <https://doi.org/10.1007/s00394-024-03360-8>
- Rahayu, E., Wahyudin, D., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP IT Al-Izzah Sukabumi wilayah kerja UPTD Puskesmas Limusnunggal Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(2), 1–6.
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M. E. T., Salsabila, & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan kesehatan remaja*. Purwokerto: Zahira Media Publisher.
- Rahmawati, T., & Santoso, B. (2020). Pola makan mahasiswa di asrama: Tantangan dan strategi dalam menjaga gizi yang seimbang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(3), 122-130.
- Ramadhina, S. F., Arundina, A. T. T., & Handini, M. (2023). Hubungan antara pola makan dengan gejala dispepsia pada mahasiswi Universitas Tanjungpura angkatan 2018–2020. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 10(10). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Ramania, N. S., Syafriani, R., Ganeswara, R., Nugraha, A. B., & Hasan, M. F. (2021). Efek pandemik Covid-19 pada aktivitas fisik, pola makan, dan psikologi pada mahasiswa tahap persiapan bersama di ITB. *JSKK (Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan)*, 6(1), 1–11. <http://journals.itb.ac.id/index.php/jskk/index>
- Rini, W., & Isti, S. (2020). Edukasi Kelompok Sebaya sebagai Pencegahan Anemia Gizi Besi pada Remaja. *Jurnal Nutrisia*. 22(1), 32-38. DOI 10.29238/jnutri.v22i1.197

- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. (2022). Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 509–513.
- Sanggalorang, Y., Rompas, K., Gobel, L., Kereh, V., Manoppo, M., Bidara, C., & Katanga, S. (2024). Meningkatkan pengetahuan ibu mengenai gizi seimbang untuk balita: pengalaman pengabdian masyarakat di kabupaten minahasa utara. *Vivabio: Jurnal Pengabdian Multidisiplin*, 5(2), 105-110. <https://doi.org/10.35799/vivabio.v5i2.53691>
- Sina, I. (2022). *Metodologi penelitian*. Bandung: Widina Bhakti Persada.
- Siska, Y., & Masluroh. (2024). Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 6 Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1992–2002. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11333>
- Suminaga, Y., Chigusa, Y., Kondo, T., Okamoto, H., Kawamura, Y., Taki, M., Mandai, M., & Mogami, H. (2022). Aplastic anemia treated with eltrombopag during pregnancy. *Case Reports in Obstetrics and Gynecology*, 2022, 1–4. <https://doi.org/10.1155/2022/5889427>
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni. (2024). Konsep penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa (JIM)*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>
- Sya'bani, S. N., Andriyani, A., & Lusida N. (2025). Tinjauan Anemia Pada Remaja Putri : Analisis Faktor Resiko Dan Implikasi Kesehatan Jangka Panjang. *Obat: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 3(3), 255–269. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i3.1353>
- Syagata, A. S., Putriana, D., Mahfida, S. L., Khairani, K., & Susanto, P. P. N. (2022). *Buku ajar penilaian status gizi dan aplikasinya*. Deepublish Digital.
- Tuturop, K. L., Pariaribo, K. M., Asriati, A., Adimuntja, N. P., & Nurdin MA. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri , Mahasiswa FKM Universitas Cendrawasih. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 19–25. <https://doi.org/10.56680/pijpm.v2i1.46797>
- Veronica, A., Ernawati, E., Rasdiana, R., Abas, M., Yusriani, Y., Hadawiah, H.,

- Hidayah, N., Sabtohadhi, J., Marlina, H., Mulyani, W., & Zulkarnaini, Z. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Waluyo, D., & Daud AC. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango. *Gema Wiralodra*, 13(1), 34–42.
- Widyaningrum, R., & Setiyaningrum Z. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), 2174–2178. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5688>
- Winarsih, D. (2021). *Pola konsumsi makanan, kecukupan energi, dan zat gizi makro mahasiswa Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta*. Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto. <http://eprints.poltekkesadisutjipto.ac.id/id/eprint/1131>
- World Health Organization. (2024). *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations*. Geneva: World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/376102>
- World Health Organization. (2025). *Anaemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- Yuni, S., & Masluroh. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 6 Bogor di Bogor. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1992-2002. Doi: <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11333>
- Yuri, S., Yoshitsugu, C., Tadakazu, K., Haruko, O., Yosuke, K., Mana, T., Masaki, M., Haruta, M. (2021). Aplastic Anemia Treated with Eltrombopag during Pregnancy. *Hindawi: Case Reports in Obstetrics and Gynecology*, Volume 2022, Article ID 5889427, 4 pages. <https://doi.org/10.1155/2022/5889427>