

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI  
DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GODEAN  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**ARISAH FASION**  
NPM. 212207008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP MUHAMMADIYAH 2 GODEAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

**ARISAH FASION**  
212207008

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2025  
Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing



**Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb**  
NIDN: 05-2612-8401



**Ratna Prahesti, S.ST., MPH**  
NIDN: 05-0502-8901

Kaprodi,

  


**Budi Rahayu, S.ST., M.Keb**  
NPP: 2010.13.004

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama: Arisah fasion

NPM: 212207008

Program Studi: Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi: Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 2 Godean Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2025



Arisah fasion

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillahillobbil'lamin*, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 2 Godean Yogyakarta”. Tidak lupa juga sholawat serta salam senantiasa kami curahkan dan panjatkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW dan umat yang istiqomah dijalan-Nya. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam rangka memperoleh gelar sarjana.

Pada kesempatan ini, saya ini menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dorongan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing Skripsi, rasa terima kasih penulis yang tidak terbatas atas bimbingan ini karena telah banyak menyediakan waktu, tenaga, kesabaran pemikiran dalam membimbing, memberikan masukan, arahan, dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membekali ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dan tak ternilai harganya.

7. Terima kasih kepada Andriana atas izin penggunaan kuesioner miliknya sebagai instrumen penelitian, yang sangat membantu kelancaran penyusunan data dan keberhasilan penelitian ini. Semoga kebaikan dan ilmu yang disebarkan menjadi amal jariyah bernilai pahala.
8. Terima kasih kepada SMP Muhammadiyah 2 Godean atas izin, dukungan, dan fasilitas yang diberikan, sehingga proses pengambilan data dapat berjalan lancar dan penelitian ini terlaksana dengan baik.
9. Terima kasih kepada siswa kelas VII dan VIII SMP Muhammadiyah 2 Godean atas partisipasi, waktu, dan kejujuran yang telah diberikan dalam penelitian ini.
10. Terima kasih kepada Bapak Casudiyono dan Ibu Khusnul Khatimah atas doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti. Skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud rasa terima kasih dan rasa hormat atas segala dukungan yang telah memberikan saya hingga tahap ini.
11. Terima kasih kepada Amellia, Rosita, Inayah, dan Labib Yafi atas doa, semangat, dan dukungan yang menjadi sumber kekuatan selama penyusunan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tercinta, Lulu, Eriska, dan Kurnia, yang telah menjadi sumber semangat, dukungan, dan keceriaan selama proses penyusunan skripsi.
13. Terima kasih kepada diriku sendiri, Risa. Wanita sederhana dengan impian besar yang telah berjuang menyelesaikan studi ini meski lelah, bingung, dan hampir menyerah. Terima kasih telah bertahan, menyelesaikan setiap revisi dengan sabar, dan terus melangkah. Rayakan dirimu sebagai berkah, percayalah bahwa Allah telah menyiapkan yang terbaik. Semoga langkah kebaikan dan ridha-Nya selalu menyertaimu. Aku bangga padamu, perjuangan belum selesai, tapi kamu telah membuktikan bahwa kamu mampu.

Yogyakarta, 07 Agustus 2025

Arisah Fasion

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu .....	33
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Oprasional Variabel .....	35
F. Alat dan Bahan.....	36
G. Pelaksanaan Penelitian .....	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	39
I. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A. Hasil .....	46
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	43
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden di SMP Muhammadiyah 2 Godean .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Umur <i>Menarche</i> Responden.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Kelas Responden .....	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Keputihan pada Remaja .....	49
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> antara Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Keputihan .....	51

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	32

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	68
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	69
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	70
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Judul .....	71
Lampiran 5. Halaman Persetujuan Penelitian .....	72
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian .....	74
Lampiran 8. Lembaran Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 9. Lembaran Persetujuan Menjadi Responden .....	76
Lampiran 10. Lembaran Kuesioner.....	77
Lampiran 11. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi .....	81
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	82
Lampiran 13. Lembar Pendaftaran Ujian Proposal Skripsi .....	85
Lampiran 14. Halaman Persetujuan Ujian Proposal Skripsi.....	86
Lampiran 15. Lembar Pendaftaran Ujian Hasil .....	87
Lampiran 16. Time Line Skripsi .....	88
Lampiran 17. Dataa dan Hasil SPSS.....	89
Lampiran 18. Dokumentasi.....	97
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiasi.....	97