

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pemberian asuhan kebidanan berkelanjutan selama hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir pada Nn. R usia 20 tahun yang dimulai dari tanggal 16 Juni 2024 dan berakhir pada 17 Juli 2024 penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan

Asuhan Antenatal yang diberikan kepada Nn. R selama 3 kali kunjungan pada umur kehamilan 34, 36, dan 38 minggu didapatkan hasil pemeriksaan normal. Selama melakukan asuhan kehamilan keluhan yang dirasakan oleh Nn. R masih dalam batas fisiologis dan penatalaksanaan yang dilakukan sudah sesuai dengan teori. Asuhan yang diberikan mencakup pemeriksaan fisik dan edukasi mengkonsumsi makanan tinggi zat besi seperti untuk menambah kadar Hb. Selain itu Nn. R juga mendapat perawatan tambahan berupa prenatal yoga untuk mengurangi ketidaknyamanan pada ibu dan melebarkan panggul untuk memperlancar persalinan.

2. Asuhan Kebidanan pada Persalinan

Asuhan kebidanan persalinan pada Nn. R umur 20 tahun Primipara di Klinik Pratama Puri Adisty telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Proses pertolongan persalinan dilakukan oleh bidan dan penulis sesuai dengan 60 langkah APN, dan tidak ditemukan penyulit atau masalah selama persalinan. Selain itu penulis memberikan asuhan komplementer relaksasi nafas untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.

3. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas

Asuhan kebidanan masa nifas pada Nn. R dilakukan selama 4 kali kunjungan dan didapatkan hasil pemeriksaan normal. Asuhan yang diberikan mencakup pemeriksaan involusi uterus, tanda-tanda vital, produksi ASI, konseling tentang tanda bahaya selama masa nifas, serta pengawasan terhadap perdarahan dan

tanda-tanda infeksi. Selain itu penulis juga melakukan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI. Selama melakukan asuhan nifas keluhan yang dirasakan Ny. R dalam batas fisiologis dan penatalaksanaan sudah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan.

4. Asuhan Kebidanan pada Neonatus

Pada neonatus tidak ditemukan terjadinya komplikasi atau masalah yang serius yang dialami bayi. Asuhan yang diberikan mencakup pemeriksaan fisik, pengukuran antropometri, perawatan tali pusat, asupan ASI, serta edukasi kepada orang tua mengenai tanda bahaya dan perawatan bayi. Kunjungan dilakukan 3 kali dan keluhan yang terjadi dalam batas fisiologis. Penulis juga memberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi untuk kesehatan bayinya.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat menambah pengetahuan, keterampilan dan pengalaman dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai sumber informasi, tambahan referensi dan menambah wawasan dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif pada masa ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

3. Bagi Pasien khususnya Nn. R

Diharapkan dengan menerima asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir, Nn. R dapat memanfaatkan pelayanan yang telah diterima dengan baik dan menyadari segala risiko atau permasalahan selama kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

4. Bagi Klinik Pratama Puri Adisty

Diharapkan dapat tetap mempertahankan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan dan dapat memberikan asuhan komplementer pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.