

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA KEBIDANAN (S-1)
SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program studi kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ANNISA AL FITRI
212207006

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA KEBIDANAN (S-1)
SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

ANNISA AL FITRI


NPM 212207006

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2025



Mengesahkan:

Penguji,


Lily Yuliah, S.Si.T., M.Keb
NIDN: 0412038201

Pembimbing,


Eniyati, S.ST.,MH
NIDN : 0512068105


Keprodi,
KETUA

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Annisa Al Fitri
NPM : 212207006
Program Studi : Kebidanan S1
Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Kebidanan (S-1) Semester Akhir Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya tulis ini ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025



Annisa Al Fitri
NPM : 212207006

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari syarat untuk menyelesaikan pendidikan di program studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih yang mendalam kepada :

1. Prof. Dr. ret. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam proses penyusunan proposal ini.
4. Eniyati, S.ST., M.H selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan telaten memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ilmu yang telah diberikan.
5. Lily Yulaikhah, S.Si T., M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun dalam proses penyusunan proposal ini.
6. Siti Nurhayati, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku koodinator skripsi prode Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh dosen Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta selaku pendidik yang telah memberikan ilmu dan motivasi selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
8. Mahasiswi Program Studi Kebidanan (S-1) semester akhir selaku responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data serta informasi yang sangat berarti untuk kelancaran penelitian ini.

9. Keluarga terkasih, terutama ibu saya, ibu Maryati, yang senantiasa memberikan kasih sayang, semangat, dukungan moril dan materil, serta doa yang tak pernah putus selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kesehatan dan kebahagiaan. Aamiin.

Skripsi ini berjudul "Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Kebidanan (S-1) Semester Akhir di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta", yang bertujuan untuk meneliti efek penggunaan aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa kebidanan di tingkat akhir. Penulis berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi dunia akademik, khususnya dalam bidang kebidanan, serta menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan ke depannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca maupun pihak-pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 26 Agustus 2025



Annisa Al Fitri

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Desain penelitian.....	28
B. Lokasi dan waktu	28
C. Populasi dan Sampel	29

D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan bahan.....	33
G. Pelaksanaan Penelitian	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan.....	58
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Devinisi Oprasional	32
Tabel 3. Coding	36
Tabel 4. Karakteristik Responden (Usia)	42
Tabel 5. Karakteristik Responden (Akses Bimbingan)	43
Tabel 6. Karakteristik Responden (Dukungan Teman/Sahabat)	43
Tabel 7. Karakteristik Responden (Lingkungan)	44
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	45
Tabel 9. Analisis deskriptif Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa (S-1) Kebidanan Semester Akhir.....	46
Tabel 10. Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa (S-1) Kebidanan Semester Akhir.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	15
Gambar 2. Mekanisme Aromaterapi	25
Gambar 3. Kerangka Teori	26
Gambar 4. Kerangka Konsep	27
Gambar 5. Desain Penelitian.....	28

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	69
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	70
Lampiran 3. Permohonan Ethical Exemption	71
Lampiran 4. Izin Penelitian	72
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	74
Lampiran 7. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	75
Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur (SOP)	76
Lampiran 9. Hamilton Anxiety Rating Scale	80
Lampiran 10. Bimbingan Proposal Skripsi	85
Lampiran 11. Google Formulir Kuesioner Pre-Test.....	87
Lampiran 12. Google Formulir Kuesioner Post-Test.....	89
Lampiran 13. Tabulasi Karakteristik Responden	91
Lampiran 14. Jawaban Kuesioner Pre-Test.....	93
Lampiran 15. Jawaban Kuesioner Post-Test	95
Lampiran 16. Hasil Uji Analisis Univariat.....	97
Lampiran 17. Hasil Uji Analisis Bivariat.....	99
Lampiran 18. Dokumentasi.....	100
Lampiran 19. Hasil Cek Plagiasi.....	103