

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESURE TITIK HEGU (Li4)  
TERHADAP SKALA NYERI *DISMENORE* PRIMER  
PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 KASIHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1)  
Fakultas Kebidanan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**ANGGI PUTRIYANI**  
NPM 212207005

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK HEGU (Li4)  
TERHADAP SKALA NYERI DISMENORE PRIMER  
PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 KASIHAN**

Diajukan oleh:

**ANGGI PUTRIYANI**  
**NPM 212207005**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai  
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)  
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani

Tanggal:

Mengesahkan,

Penguji,

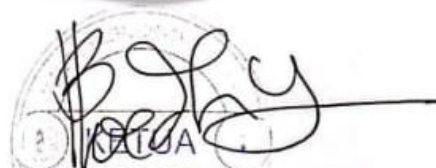
Pembimbing,



Eniyati S.ST., M.H.  
NIDN : 0512068105

Fatimah Dewi Anggraeni SST., MPH  
NIDN : 05-3003-8801

Ketua Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb  
NPP : 2010.13.0044

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anggi Putriyani  
NPM : 212207005  
Program Studi : Kebidanan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Akupresur Titik Hegu (Li4) Terhadap Skala Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Di SMA Negeri 1 Kasihan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Agustus 2025



Anggi Putriyani

## PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Pengaruh pemberian akupresure titik hegu (LI4) terhadap skala nyeri *dismenore* primer pada siswi di SMA Negeri 1 Kasihan". Tidak lupa juga sholawat serta salam senantiasa kami curahkan dan panjatkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW dan umat yang istiqomah dijalan-Nya. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam rangka memperoleh gelar sarjana.

Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara moral maupun material, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih kepada ini saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti., S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing Skripsi, rasa terima kasih penulis yang tidak terbatas atas bimbingan ini karena telah banyak menyediakan waktu, tenaga, kesabaran pemikiran dalam membimbing, memberikan masukan, arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Eniyati, S.ST., M.H, selaku dosen penguji yang bersedia memberikan penilaian, arahan, saran, serta masukan berharga dalam Skripsi ini.
6. Ibu Cartinih dan Bapak Rasdijah, atas kasih sayang, dukungan moral, dan doa yang tiada henti.
7. Teman-teman dan rekan-rekan mahasiswa, yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam berbagai bentuk selama penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, saya sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat, bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta memberikan kontribusi positif bagi masyarakat.

Penulis,

Anggi Putriyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	ii
YATAAN PE.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
2. Menstruasi.....	10
3. <i>Dismenore</i> .....	12
4. <i>Akupesure</i> .....	19
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
1. Lokasi Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Alat dan Bahan.....	29
G. Pelaksanaan Penelitian.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	32
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
2. Hasil Penelitian.....	38

3. Uji Normalitas Data .....	40
4. Uji <i>Wilcoxon</i> .....	40
B. Pembahasan .....	41
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Skala Nyeri Dismenore Sebelum Diberikan Akupresur Titik Hegu (Li4) .....	42
3. Skala Nyeri Dismenore Setelah Diberikan Akupresur Titik Hegu (Li4) .....	43
4. Pengaruh Pemberian Akupresur Titik Hegu (Li4) Terhadap Penurunan Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Siswi .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran 49	
DAFTAR PUSTAKA .....	50
L A M P I R A N.....	54

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 3. 2	Koding Karakteristik Responden.....	33
Tabel 3. 3	Koding Karakteristik <i>Dismenore</i> .....	33
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4. 2	Skala Nyeri <i>Dismenore</i> Primer Sebelum Intervensi .....	39
Tabel 4. 3	Skala Nyeri <i>Dismenore</i> Primer Setelah Intervensi .....	39
Tabel 4. 4	Uji Normalitas Data Skala Nyeri <i>Dismenore</i> Sebelum Intervensi ...	41
Tabel 4. 5	Uji Normalitas Data Skala Nyeri <i>Dismenore</i> Setelah Intervensi ....	41
Tabel 4. 6	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....	42

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	<i>Numeric Rating Scale</i> .....	17
Gambar 2. 2	Titik Hegu (LI4).....	20
Gambar 2. 3	Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 4	Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3. 1	<i>Eksperimental Design</i> .....	25

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Time line Skripsi .....	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul .....	57
Lampiran 3. Halaman Persetujuan Penelitian .....	58
Lampiran 4. Halaman Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Ujian Proposal .....	60
Lampiran 6. <i>Etical Clearance</i> .....	61
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian .....	64
Lampiran 9. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	63
Lampiran 10. Lembar Skrining Responden Penelitian .....	65
Lampiran 11. Lembar Pengukuran Nyeri.....	66
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	67
Lampiran 13. Dokumentasi pelaksanaan penelitian.....	68
Lampiran 14. Lembar Observasi Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	69
Lampiran 15. Master Tabel Penelitian.....	70
Lampiran 16. Hasil SPSS .....	77
Lampiran 17. Hasil Turnitin.....	78
Lampiran 18. Lembar Bimbingan.....	80