

DAFTAR PUSTAKA

- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). *Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMPN 14 Jember*. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92. <https://doi.org/10.19184/Pk.V11i2.37128>.
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). *Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog And Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri*. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 5(2), 730–736. <https://doi.org/10.35971/Jjhsr.V5i2.19140>.
- Ardiyanti, C. J., Hardi, S., & Cahyati, Y. (2024). *Akupresure Sebagai Upaya Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di Dusun II Desa Bangun Mulyo*. 3(2), 1736–1743.
- Dwi Eka Oktaviyani, & Rina Sri Widayati. (2024). *Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Muhammadiyah 2 Wonosobo, Lampung*. *Jurnal Ventilator*, 2(3), 53–64. <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V2i3.1297>.
- Febriana, R. (2021). *Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Mengatasinya Di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi*. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/Jab.V10i1.316>.
- Handayani, R., Anggraeni, E., Handayani, Y., & Sari, M. P. (2024). *Edukasi Kesehatan : Pelatihan Pembuatan Air Rebusan Jahe Sebagai Terapi Herbal Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Dismenore*. *Indonesian Journal Of Community Dedication In Health (IJCDH)*, 4(01), 13. <https://doi.org/10.30587/Ijcdh.V4i01.7111>.
- Hariyanti, D., & Ridiyawati, I. (2023). *Hubungan Stres, Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Di Yogyakarta* Correlation Of Stress, Physical Activity, And The Menstrual Cycle With Dysmenorrhea In Teenager Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(01), 20–26.
- Hidayati, A., Christiani, N., Sari, H. (2023). *Pijat Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Long Ikis*. *Seminar Nasional Dan ...*, 2(1), 323–329.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten*

- Kepulauan Sangihe. Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>.
- Indrayani, T., Astiza, V., & Widowati, R. (2021). *Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. Journal For Quality In Women's Health*, 4(1), 94–103.
<https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.109>.
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). *Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, Dan Koping Remaja Yang Mengalami Dismenore. Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.
<https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>.
- Khairunnisa1, F. A.-S., Juniaidi, A. S., & Hasmar, W. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pilates Dan Cat Stretch Exercise Untuk Menurunkan Nyeri Haid Pada Kasus Dismenore Primer. Prosiding Seminar Nasional, 1*, 136–140.
- Kholifah, M. N. (2024). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Winong. 04(September)*, 32–49.
- Lestari, R., Realita, F., & Rosyidah, H. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Terhadap Perilaku Personal Hygiene Remaja Saat Menstruasi: Literature Review. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia(MPPKI)*, 7(4), 831–840 <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4727>.
- Mila Dwi Jayanti, & Winarni Winarni. (2024). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja. Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 263–273. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1312>.
- Mislioni, A., Mahdalena, M., & Firdaus, S. (2019). *Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X Di Man 2 Rantau. Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i1.100>.
- Novitasari, P., Sammakh, A. A., Rinayu, N. P., & Karmila, D. (2024). *Hubungan Antara Asupan Kalsium Dengan Tingkat Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Fk Universitas Islam Al-Azhar. 01(04)*, 228–235.
- Nuryono, W., Ratnasari, D., Armania, S. D., Badriyah, E., Sari, F. A., & Sholihah, M. (2025). *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi Dari Jerat Narkotika Motivational Interviewing : Desain Intervensi Untuk*. 129–142.
- Refi Rizki Apriana, Arlyana Hikmanti, & Fauziah Hanum Nur Adriyani. (2023).

- Application Of Sanyinjiao And Hegu Point Acupressure For Young Women With Primary Dysmenorrhea. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(1), 28–36. <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i1.1846>.
- Retnani, A. D., Hartati, S., & Hermina, I. K. (2024). *Penyuluhan Kesehatan Mengenai Bahaya Kecanduan Video Pornografi Di SMK Negeri 16 Jakarta Pusat*.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). *Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8265>.
- Riani Riani, Hikmah Ifayanti, Yona Desni Sagita, & Rini Palupi. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Penanganan Dismenore Pada Siswa Perempuan Smp Ma 'Arif 01 Seputih Raman. MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(1), 32–37. <https://doi.org/10.61902/motorik.v19i1.974>.
- Sari, A. P., & Susi, P. T. (2022). *Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Di RT 11 RW 05 Desa Langensari Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang Provinsi Jawa Tengah. Prosiding Seminar Nasional Dan CFP*, 227–235.
- sari, A. P., & Usman, A. (2021). *Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 196. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.196-202>.
- Sherlina, A. P. (2024). *Tingkat Kecemasan Pada Remaja Dalam Menghadapi Masa Depan. Karimah Tauhid*, 3(1), 989–997. <https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v2i6.8864>.
- Siti Nabilah, & Resi Galaupa. (2022). *The Effect Of Acupressure Therapy On Menstrual Pain Intensity. East Asian Journal Of Multidisciplinary Research*, 1(5), 853–858. <https://doi.org/10.55927/eajmr.v1i5.597>.
- Smp, D. I., & Prabumulih, N. (2024). *Faktor-Faktor Disminorhea Pada Remaja Putri*. 7, 15682–15691.
- Sri, A., Kasma, R., & Mayangsari, R. (2024). *Mahasiswa Di Majene*. 19, 22–28.
- Sugiyono, P. D. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi (Mixed Methods)* (M. Dr. Ir. Sutopo (Ed.); Edisi 1 :). ALFABETA.
- Sulaeman, R., & Yanti, R. (2019). *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 25. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.34>.

- Tingkat, H., Dengan, S., Dismenorea, K., Rizma Elvariani, A., Ariyanti, I., Widiastuti, D., Kemenkes Semarang, P., & Semarang, P. K. (2023). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea. JMHS: Journal Of Midwifery And Health Science Of Sultan Agung*, 2(2), 18–22.
- Wahyu, Purnomo, Ardayati Ardayati, & Ani Fiani. (2024). *Teaching Reading Comprehension: A Pre-Experimental Research Of Story Mapping Strategy. Dharma Acariya Nusantara: Jurnal Pendidikan, Bahasa Dan Budaya*, 2(2), 37–48. <https://doi.org/10.47861/jdan.v2i2.1152>.
- Wirawan, S. (2023). *Metodologi Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan* (D. A. K. Rubaya (Ed.)). Thema Publishing.
- Wulandari, L., Safitri, R., & Purwati, A. (2024). *Pengaruh Teknik Akupresure, Titik Hegu (Li 4) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorre, Primer) Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun Di Mts Al-Khalifah Kepanjen. Journal Of Public Health Innovation*, 4(02), 484–490. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i02.1098>.
- Yulianto, D. (2024). *Knowledge Of Adolescent Girls About Management Of Dysmenorrhea In. 4*, 155–164.
- Zahroo, Syahdania; Febrieta, D. (2024). *Self-Compassion Di Masa Remaja: Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Dan Budaya. INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 4997–5006.
- Zuraida, & Aslim, M. (2020). *Pengaruh Massage, Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore, Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Menara Ilmu, XIV(01)*, 144–149.
- Ardiyanti, C. J., Hardi, S., & Cahyati, Y. (2024). *Akupresure Sebagai Upaya Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di Dusun II Desa Bangun Mulyo. 3(2)*, 1736–1743.
- Hidayati, A., Christiani, N., Sari, H. Et Al (2023). *Pijat Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Long Ikis. Seminar Nasional 2(1)*, 323–329.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). *Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. Holistic Nursing Care Approach, 1(1)*, 39. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8265>.
- Siti Nabilah, & Resi Galaupa. (2022). *The Effect Of Acupressure Therapy On Menstrual Pain Intensity. East Asian Journal Of Multidisciplinary Research, 1(5)*, 853–858. <https://doi.org/10.55927/eajmr.v1i5.597>.

Wulandari, L., Safitri, R., & Purwati, A. (2024). *Pengaruh Teknik Akupresure, Titik Hegu, (Li 4) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenorre, Primer) Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun Di Mts Al-Khalifah Kepanjen. Journal Of PublicHealthInnovation, 4(02), 484-490.*
<https://doi.org/10.34305/jphi.v4i02.1098>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA