

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SIMPLISIA DAUN KELOR  
(*MORINGA OLEIFERA*) DAN BIJI FENUGREEK (*TRIGONELLA FOENUM  
GRAECUM L*) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GODEAN 2 YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**DINNIA PUTRI UTAMI**

**NPM 222207155**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SIMPLISIA DAUN KELOR  
(*MORINGA OLEIFERA*) DAN BIJI FENUGREEK (*TRIGONELLA FOENUM  
GRAECUM L*) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GODEAN 2 YOGYAKARTA  
TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

DINNIA PUTRI UTAMI  
222207155

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2025

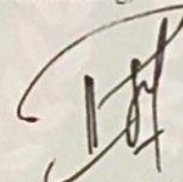
Mengesahkan :

Penguji,

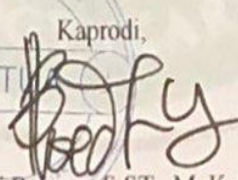


Nur Rahmawati Sholihah, S. ST., M.Keb  
NIDN 05.1111.8701

Pembimbing,



Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M. Kes  
NIDN 05.2403.8401

Kaprodi,  
KET  
  
Budi Rahayu, S.ST., M. Keb  
NPP 2010.13.0044

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Dinnia Putri Utami

NPM : 222207155

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kombinasi Simplisia Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Biji Fenugreek (*Trigonella Foenum Graceum L*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Godean 2 Yogyakarta tahun 2025.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Juli 2025



Dinnia Putri Utami

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Kombinasi Simplisia Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Biji Fenugreek (*Trigonella Foenum Graceum L*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Godean 2 Yogyakarta 2025”** sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr Triana Hertiani, S.Si., M., Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Bdn. Tri Sunarsih, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Nur Rahmawati Sholihah., S.ST., M.Keb, selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. Teristimewa kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Teman-teman yang selalu kebersamaian serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Teori .....	9
1. Air Susu Ibu (ASI).....	9
2. Laktogogum .....	20
3. Definisi Daun Kelor dan Biji Fenugreek .....	20
4. STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP).....	26
B. Kerangka Teori Penelitian .....	28
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	29
D. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	

A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian .....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	33
F. Instrumen Penelitian .....	34
G. Pelaksanaan Penelitian .....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	36
I. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan .....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.1 Komposisi Kandungan Daun Kelor.....	22
Tabel 2.2 Komposisi Kandungan Fenugreek.....	24
Tabel 3.1 Desain Penelitian Ekperimen.....	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Produksi ASI Pretest dan Posttest .....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Paritas, Pendidikan, dan Pekerjaan.....	41
Tabel 4.4 Hasil Output SPSS Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.5 Hasil Output SPSS Uji Homogenitas .....	47
Tabel 4.6 Hasil Output SPSS Uji Mann Whitney .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Kelor .....	20
Gambar 2.2 Fenugreek/Kelabat .....	23
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian .....	29

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul.....	57
Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 4. Surat Persetujuan Ujian Proposal.....	60
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Penelitian.....	61
Lampiran 6. Surat Keterangan Persetujuan Etik.....	62
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian.....	64
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	65
Lampiran 10. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 11. Lembar Informed Consent.....	68
Lampiran 12. Pengumpulan Data Responden.....	69
Lampiran 13. Outpus SPSS.....	71
Lampiran 14. Dokumentasi.....	73
Lampiran 15. Lembar Bimbingan.....	78