

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG METODE
MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI
DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN I
BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta**



Diajukan Oleh:

EVA RESTU WIJAYANTI
1113042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
METODE MEMPERLANCAR PENGELUARAN ASI DI PUSKESMAS
BANGUNTAPAN I BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

EVA RESTU WIJAYANTI

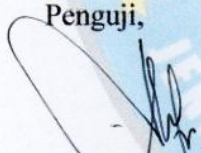
1113042

Telah Dipertimbangkan di Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

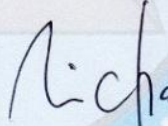
Menyetujui :

Penguji,



Lily Yulaikhah, M.Keb
NIDN. 04-1203-8201

Pembimbing,



Elvika Fit Ari Shanti, SST.,M.Kes
NIDN.05-0207-8401

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN.06-1603-8302

PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Restu Wijayanti

NPM : 1113042

Prodi : D3 Kebidanan STIKES Jendral A.YANI Yogyakarta

menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogvakarta, Agustus 2016

METERAI
TEMPEL
TGL. 31
84AADF61652704
5000
LIMA RIBU RUPIAH



Eva Restu Wijayanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas tentang Metode Memperlancar Pengeluaran ASI di Puskesmas Banguntapan I Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Elvika Fit Ari Shanti, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Lily Yulaikhah, M.Keb, selaku dosen penguji yang telah membimbing, memberikan saran, masukan dan ide dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Banguntapan I Bantul Yogyakarta yang sudah memberikan izin penelitian.
6. Kedua Orang Tua dan semua anggota keluarga yang sudah memberi motivasi dan dukungan baik moral maupun material dan pengorbanan yang tidak terhingga selama menempuh pendidikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Pengetahuan	9
B. Masa Nifas	17
C. Kelainan masa nifas	22
D. Metode Pengeluaran ASI.....	23
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Pernyataan Penelitian.....	31
BAB III	
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Uji validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Metode Pengolahan Data dan Analisi.....	39
I. Etika Penelitian	41
J. Jalannya Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

A. Kesimpulan	58
B. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Pengeluaran ASI	20
Gambar 2.2 Masase Payudara.....	23
Gambar 2.3 Pijat Oksitosin	25
Gambar 2.4 Memerah ASI.....	26
Gambar 2.5 Perawatan Payudara	27
Gambar 2.6 Kerangka Teori	30
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	31

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	44
Tabel 4.2 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Metode Memperlancar ASI	45
Tabel 4.3 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Metode Masasse Payudara.....	45
Tabel 4.4 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Metode Pijat Oksitosin	46
Tabel 4.5 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Metode Memerah ASI	46
Tabel 4.6 Pengetahuan Ibu Nifas tentang Metode Perawatan Payudara	47
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Karakteristik dengan Pengetahuan Ibu Nifas.....	51

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Puskesmas Banguntapan I
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas Kepada Ka. Puskesmas Banguntapan III
- Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Kepada Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kepada Ka. Puskesmas Banguntapan I
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kepada Ka. Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Permohonan Responden
- Lampiran 13. *Informed Consent*
- Lampiran 14. Kuesioner
- Lampiran 15. Hasil Olah data penelitian
- Lampiran 16. Lembar Konsul