

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang metode memperlancar pengeluaran ASI pada kategori cukup sebanyak 18 responden (60,0%), sedangkan pengetahuan dalam kategori kurang 8 responden (26,7%) dan kategori baik sebanyak 4 responden (13,3%)
2. Pengetahuan Ibu Nifas tentang metode masase payudara dengan kategori baik sebanyak 13 responden (43,3%).
3. Pengetahuan Ibu Nifas tentang metode pijat oksitosin dengan kategori kurang sebanyak 11 responden (56,7%).
4. Pengetahuan Ibu Nifas tentang memerah ASI dengan kategori cukup sebanyak 13 responden (43,3%).
5. Pengetahuan Ibu Nifas tentang perawatan payudara dengan kategori cukup sebanyak 14 responden (46,7%).

## B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis memberiksa saran dibawah ini:

1. Bagi Bidan Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta

Dalam rangka mencapai keberhasilan ASI Eksklusif, maka perlu dilakukan peningkatan pengetahuan dan lebih menerapkan lagi tentang metode memperlancar pengeluaran ASI seperti, masasse payudara, pijat oksitosin, memerah ASI, dan perawatan payudara dan lebih dikenalkan lagi pada ibu-ibu Nifas tentang metode tersebut.

2. Bagi Dosen Bidan STIKES A.Yani Yogyakarta

Diharapkan menambah lagi wawasan tentang metode memperlancar pengeluaran ASI kepada mahasiswa kebidanan, dan dapat mengadakan penyuluhan di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta..

3. Bagi Ibu Nifas di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta

Diharapkan Ibu Nifas di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta dapat menerapkan metode dari Puskesmas Banguntapan 1 Bantul Yogyakarta, sehingga dapat memberikan ASI Eksklusif selama 6 Bulan