

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Sikap ibu hamil dalam mencegah anemia kehamilan di wilayah Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul dengan mayoritas sikap positif sebanyak 27 responden (79,4%).
2. Sikap ibu hamil dalam mencegah anemia kehamilan dengan tablet Fe di wilayah Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul dalam kategori sikap positif yaitu dengan jumlah 24 responden (70,6%).
3. Sikap ibu hamil dalam mencegah anemia kehamilan dengan pola makan sehari-hari di wilayah Puskesmas Jetis II Kabupaten Bantul mayoritas dalam kategori sikap positif yaitu dengan jumlah 27 responden (79,4%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi ibu hamil berkelanjutan untuk menambah informasi mengenai sikap ibu hamil dalam mencegah anemia kehamilan dengan cara mengikuti penyuluhan, dari media cetak maupun media elektronik sehingga memiliki wawasan yang lebih luas.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Puskesmas Jetis II

Diharapkan dapat memberikan masukan sebagai bahan untuk penyuluhan sehingga dapat menurunkan kejadian anemia.

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dipublikasikan dan menjadi bahan referensi untuk memperdalam pengetahuan mengenai asuhan pada masa kehamilan terutama tentang pencegahan anemia kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai sikap ibu hamil dalam mencegah anemia kehamilan dan diharapkan penelitian yang dilakukan dapat memberikan perubahan yang lebih baik dan berkembang dari penelitian sebelumnya.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA