

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS XI
TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA
TAHUN 2013**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusunoleh:

**RACHMAWATI
1310040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS XI
TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA
TAHUN 2013

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

RACHMAWATI
NPM: 1310040

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 21 Agustus 2013

Menyetujui :

Penguji,



Ekawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN : 0514128501

Pembimbing,



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT.,M.Kes
NIDN : 0513078601

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
Stikes Jendral A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, SST., M.Kes
NID : 0510.06.8501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas XI tentang Anemia di SMK Negeri 7 Yogyakarta tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2013



Rachmawati

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikumWr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT penulis mengucapkan syukur atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas XI tentang Anemia di SMK Negeri 7 Yogyakarta Tahun 2013."

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa menyusun Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan serta melibatkan banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B. Selaku Ketua STIKESA. Yani Yogyakarta.
2. Tyas Ning Yuni A.A, S.ST, M. Kes Selaku Ketua Prodi Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ekawati, S.SiT., M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen yang telah bersedia memberikan arahan dan membekali penyusunan dengan berbagai disiplin ilmu dan bimbingan kepada penulis serta membantu selama proses belajar.
6. Kepala Sekolah dan Wali Kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk penelitian dan SMK Negeri 6 yang memberikan izin untuk uji validitas.
7. Semua teman-teman mahasiswa Stikes A. Yani yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada kedua orang tua yang senang tiasa memberikan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca dan disiplin ilmu Kebidanan pada khususnya dan rekan-rekan semua yang membutuhkan pada umumnya sebagai bacaan dan referensi.

Wassalamu'alaikumWr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| HALAMAN MOTO | V |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | Vi |
| KATA PENGANTAR | Vii |
| DAFTAR ISI | Viii |
| DAFTAR TABEL | Ix |
| DAFTAR GAMBAR | X |
| ABSTRAK | Xii |
| ABSTRACK | Xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 2 |
| C. Tujuan Penelitian | 2 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| E. Keaslian Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teoritis | 6 |
| 1. Pengetahuan | 6 |
| a. Pengertian Pengetahuan | 6 |
| b. Tingkat Pengetahuan | 6 |
| c. Manfaat Pengetahuan | 7 |
| d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 8 |
| e. Pengukuran Pengetahuan | 9 |
| 2. Remaja | 10 |
| a. Pengertian Remaja | 10 |
| b. Ciri-ciri Remaja | 11 |
| 3. Anemia | 12 |
| a. Pengertian Anemia | 12 |
| b. Penyebab Anemia | 14 |
| c. Tanda dan Gejala Anemia | 16 |
| d. Dampak Anemia | 16 |
| e. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia | 17 |
| B. Kerangka Teori | 19 |
| C. Kerangka Konsep | 20 |
| D. Pertanyaan Penelitian | 20 |

| | |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 21 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 21 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 21 |
| D. Variabel Penelitian | 24 |
| E. Definisi Operasional..... | 24 |
| F. Alat dan Cara Pengumpulan Data | 25 |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data | 27 |
| H. Etika Penelitian | 29 |
| I. Pelaksanaan Penelitian | 30 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 31 |
| B. Pembahasan | 35 |
| C. Keterbatasan | 43 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 44 |
| B. Saran | 45 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|--|-----|
| Tabel 1.1. Keaslian Penelitian | 4 |
| Tabel 2.1. Penggolongan Status Anemia | 14 |
| Tabel 3.1. Jumlah Populasi dan Sampel Siswa Kelas X SMK Negeri 7 Yogyakarta | 23 |
| Tabel 3.2. Definisi Operasional | 24 |
| Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner | 25 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Responden | 32 |
| Tabel 4.2. Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia | 32 |
| Tabel 4.3. Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Pengertian Anemia..... | 33 |
| Tabel 4.4. Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Penyebab Anemia..... | 33 |
| Tabel 4.5. Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda dan Gejala Anemia..... | 34 |
| Tabel 4.6. Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Dampak Anemia..... | 34 |
| Tabel 4.7. Deskripsi Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan dan Penanggulangan..... | 35 |

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|--|-----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMK Negeri 7 Yogyakarta Teori Penelitian | 19 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian | 20 |

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA