

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI KELAS XI
TENTANG ANEMIA DI SMK NEGERI 7 YOGYAKARTA
TAHUN 2013**

Rachmawati¹, IkaFitriaAyuningtyas²

INTISARI

LatarBelakang: Remajaputrimerupakansalahsatukelompok yang rawan menderita anemia. Prevelensi anemia di Indonesia masih cukup tinggi khususnya pada remaja putri yang mencapai 26,50% padatahun 2012. Salah satu faktor penyebab tingginya prevalensi anemia pada remaja adalah minimnya pengetahuan remaja tentang anemia. Hasil studi pendahuluan diperoleh data bahwa dari 10 siswi kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta di dapatkan sebanyak 3 (30%) siswi yang menyatakan tahu tentang anemia dan mereka biasa minum tablet besi ketika menstruasi, 4 (40%) siswi menyatakan tahu tentang anemia, tetapi tidak paham dengan cara pencegahan anemia, dan 3 (30%) siswi tidak tahu tentang anemia.

Tujuan: Diketuinya gambaran tingkat pengetahuan remaja putrid kelas XI tentang anemia di SMK Negeri 7 Yogyakarta tahun 2013.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian ini adalah penelitian survey yang menggambarkan tingkat pengetahuan remaja putri kelas XI tentang anemia di SMK Negeri 7 Yogyakarta tahun 2013. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Teknik analisis data menggunakan deskriptif frekuentif.

Hasil Penelitian: mayoritas remaja putri siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 101 siswa (65.2%); berdasarkan aspek pengertian anemia, mayoritas remaja putrid siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 111 siswa (71,6%); berdasarkan aspek penyebab anemia, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 104 siswa (67,1%); aspek tanda dan gejala anemia, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 113 siswa (72,9%); aspek dampak anemia, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 71 siswa (45,8%); dan aspek pencegahan dan penanggulangan anemia, mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 131 siswa (84,5%).

Kesimpulan: Mayoritas remaja putrid siswa kelas XI SMK Negeri 7 Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 101 siswa (65.2%).

Kata kunci: Tingkat pengetahuan remaja putrid tentang anemia

¹Mahasiswi D-III Kebidanan STIKES JenderalAchmadYani Yogyakarta

²DosenSTIKES JenderalAchmadYani Yogyakarta

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE LEVEL OF CLASS XI WOMEN
ADOLESCENTS ABOUT ANEMIA IN SMK NEGERI 7
YOGYAKARTA YEAR 2013**

Rachmawati³, IkaFitriaAyuningtyas⁴

ABSTRACT

Background: Women adolescents are one of the vulnerable groups who suffer from anemia. Prevalence of anemia in Indonesia is still high especially in women adolescents who reached 26.50% in 2012. One factor contributing to the high prevalence of anemia in young adolescents is the lack of knowledge about anemia. The preliminary study data showed that of the 10 students of class XI SMK Negeri 7 Yogyakarta obtained 3 (30%) students who claim to know about anemia and iron tablets they would drink while menstruating, 4 (40%) students claimed to know about anemia, but not familiar with how to prevent anemia, and 3 (30%) students did not know about anemia.

Objective: To Know the overview of knowledge level of class XI women adolescents about anemia in SMK Negeri 7 Yogyakarta year 2013.

Methods: The study design was a survey study that describes the knowledge level of class XI women adolescents about anemia in SMK Negeri 7 Yogyakarta year 2013. Sampling technique using proportional random sampling. Analysis using descriptive frekuentif.

Results: The majority of the women adolescents of class XI students of SMK Negeri 7 Yogyakarta has a good level of knowledge of as many as 101 students (65.2%); based on understanding aspects of anemia, the majority of women adolescents of class XI students in SMK Negeri 7 Yogyakarta has a good level of knowledge of as many as 111 students (71, 6%), based on aspects of the causes of anemia, the majority of respondents have a good level of knowledge of as many as 104 students (67.1%); aspects of signs and symptoms of anemia, the majority of respondents have a good level of knowledge of as many as 113 students (72.9%); aspects of the impact of anemia, the majority of respondents have less knowledge levels were 71 students (45.8%), and aspects of the prevention and control of anemia, the majority of respondents had a good knowledge level of 131 students (84.5%).

Conclusion: The majority of women adolescents in class XI student of SMK Negeri 7 Yogyakarta has a good level of knowledge of as many as 101 students (65.2%).

Keywords: Knowledge level of women adolescents about anemia

³High student of D-III Midwife STIKES JenderalAchmadYani Yogyakarta

⁴Lecturer of STIKES JenderalAchmadYani Yogyakarta