

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Asuhan kehamilan yang telah di ambil Ny.N mengalami anemia ringan. Diagnosa tersebut didapatkan dari catatan pemeriksaan laboratorium pada tanggal 15 Februari 2024 kadar Hb 10,9 gr% dengan faktor penyebab kurangnya konsumsi sayur dan buah. Berdasarkan alasan tersebut, penulis berupaya memotivasi Ny.N untuk banyak mengonsumsi sayuran hijau serta makanan yang mengandung protein seperti tahu, tempe, ikan, hati, telur, serta mengonsumsi tablet Fe 2 kali sehari Serta memberi komplementer berupa buah Naga yang khasiatnya dapat meningkatkan kadar Hb. Setelah Ny.N melakukan apa yang penulis anjurkan, pada tanggal 26 Februari 2024 kadar Hb Ny.N meningkat menjadi 12,3 gr% sehingga resiko terjadi perdarahan Ny.N tidak terjadi.
2. Asuhan Persalinan Ny.N berlangsung pada tanggal 13 April 2024 dengan Ny.N datang ke PMB Nurul Apri pukul 09.45 WIB pembukaan 8 cm dan pukul 11.45 WIB pembukaan lengkap. Bayi lahir spontan pukul 11.55 WIB menangis kuat, warna kemerahan, tonus otot aktif, jenis kelamin laki-laki, panjang badan 50, berat badan 2955 gram. Kala I sampai dengan kala IV Ny.N berlangsung secara normal dan terdapat laserasi derajat 2 pada Ny.N. Jumlah darah pemantauan 2 jam post partum 20 cc dengan tensi normal 113/70 mmHg.
3. Asuhan Bayi baru lahir Ny.N termasuk bayi baru lahir normal yaitu bayi lahir secara spontan, usia kehamilan 37⁺⁶ minggu, berat badan 2955 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 31 cm, dan LILA 11 cm. Selamakunjungan neonatus, bayi Ny.N mengalami peningkatan berat badan yang berartikebutuhan ASI bayi Ny.N terpenuhi.
4. Asuhan Masa nifas selama nifas Ny.N tidak mengalami keluhan yang serius, sehingga proses nifas Ny.N berlangsung secara normal. Kebutuhan Asi Ny.N tidak begitu deras maka dari itu diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin untuk Asi ibu dapat terproduksi secara maksimal dan membuat ibu rileks.

5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB) Ny.N dilakukan penapisan awal, pemberian konseling, dan pendampingan keputusan memilih KB di puskesmas Kasihan 1. Pada Kasus ini Ny.N memilih Kontrasepsi suntik 3 bulan yang aman untuk ibu menyusui.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan agar peneliti asuhan yang telah dilakukan bisa ditambahkan sebagai pengalaman dan menambah wawasan. Bagi peneliti selanjutnya LTA ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan menambah wawasan.

2. Bagi Lahan Praktek PMB Nurul Apri

Diharapkan bagi lahan praktik dapat meningkatkan pelayanan dengan menambahkan pelayanan komplementer selain pijat bayi untuk memaksimalkan pelayanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi.

3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan kepada klien yang diberikan asuhan berkesinambungan, dapat dijadikan sebagai pengalaman, penambah wawasan dan pengetahuan yang dapat bermanfaat di masa yang akan datang.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk institusi dapat memperbanyak referensi yang dapat dijadikan sebagai sumber informasi, dan menambah literatur terbaru yang mencakup tentang asuhan kebidanan berkesinambungan meliputi kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan asuhan berkesinambungan ini dengan menerapkan dan mengembangkan Teknologi Midwifery yang telah didapatkan selama menempuh Pendidikan serta melakukan asuhan secara lebih luas lagi.