

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT  
BAYI DENGAN PRAKTEK PIJAT BAYI SECARA MANDIRI OLEH IBU  
DI DESA HARGOSARI GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :  
**Rini Sumaryani**  
NPM : 1310279

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PIJAT BAYI DENGAN PRAKTEK PIJAT BAYI SECARA MANDIRI  
OLEH IBU DI DESA HARGOSARI GUNUNG KIDUL  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**Rini Sumaryani**  
NPM : 1310279

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal: .....

Menyetujui:

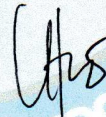
Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Endah Puji Astuti, S.SiT, M.Kes  
NIDN:05-1203-8701



Supiyati, S.SiT, M.Kes  
NIP: 195910141992032002



Endang Suprapti, S.ST  
NIDN: 05-2309-4901

Mengesahkan,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES JANI Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Angraini, S.ST, M.Kes.  
NIDN: 05-10006-8501

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 27 Agustus 2012



Rini Sumaryani

5. Untuk teman-teman ku Tersayang terima kasih atas dukungan dan semangatnya, sukses untuk kita semua. Aku akan merindukan kalian semua.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan YME, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Pijat Bayi dengan Praktek Pijat Bayi Secara Mandiri oleh Ibu di Desa Hargosari Gunungkidul Yogyakarta”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah membimbing, memberi semangat dan memberikan petunjuk serta penjelasan, oleh karena itu pada kesempatan ini saya menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes., selaku ketua prodi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT, M.Kes, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan.
4. Supiyati, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran-saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Endang Suprapti, S.ST, selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran-saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ayah, ibu, suami serta anak-anak tercinta dan seluruh keluarga yang telah memberikan do'a, kasih sayang dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Desa Hargosari Gunungkidul Yogyakarta yang telah membantu dan memberi izin dalam mengadakan penelitian.
8. Ibu yang memiliki bayi di Desa Hargosari Gunungkidul Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden.
9. Ibu kader yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....   | i    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....   | ii   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....  | iii  |
| <b>INTISARI</b> .....  | iv   |
| <b>ABSTRACT</b> .....  | v    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....  | vi   |
| <b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....                                     | vii  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | viii |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | ix   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | xi   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | xii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | xiii |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....  | xiv  |
| <br>   |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |      |
| A. Latar Belakang .....  | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....  | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....  | 5    |
| E. Keaslian Penelitian .....   | 6    |
| <br>   |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>   |      |
| A. Landasan Teori .....  | 9    |
| 1. Pendidikan Kesehatan .....  | 9    |
| 2. Pijat Bayi .....  | 15   |
| 3. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Perilaku Ibu dalam<br>Praktek Pijat Bayi ..... | 29   |
| B. Kerangka Teori .....  | 33   |
| C. Kerangka Konsep .....   | 34   |
| D. Hipotesis .....   | 34   |
| <br>   |      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>   |      |
| A. Desain Penelitian .....   | 35   |

|   |    |
|---|----|
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....          | 35 |
| C. Populasi dan Sampel .....                  | 36 |
| D. Variabel Penelitian .....                  | 36 |
| E. Definisi Operasional .....                 | 37 |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....     | 38 |
| G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....  | 38 |
| H. Etika Penelitian .....                     | 41 |
| I. Pelaksanaan Penelitian .....               | 42 |
| <br>  |    |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....      | 44 |
| B. Hasil Penelitian .....                     | 45 |
| C. Pembahasan .....                           | 49 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....              | 51 |
| <br>  |    |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                          |    |
| A. Kesimpulan .....                           | 52 |
| B. Saran .....                                | 52 |
| <br>  |    |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                         |    |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>                      |    |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional .....   | 37 |
| Tabel 4.1 | Karakteristik Ibu yang Memiliki Bayi Usia 0-12 Bulan di<br>Desa Hargosari Gunungkidul .....  | 44 |
| Tabel 4.2 | Praktek Pijat Bayi Secara Mandiri oleh Ibu Sebelum<br>diberikan Pendidikan Kesehatan di Desa Hargosari<br>Gunungkidul .....                            | 45 |
| Tabel 4.3 | Praktek Pijat Bayi Secara Mandiri oleh Ibu Sesudah<br>diberikan Pendidikan Kesehatan di Desa Hargosari<br>Gunungkidul .....                            | 46 |
| Tabel 4.4 | Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan tentang Pijat<br>Bayi dengan Praktek Pijat Bayi Secara Mandiri oleh Ibu di<br>Desa Hargosari Gunungkidul ..... | 47 |

STIKES PERIKAT PAKSI  
JENDERAL YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 33 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep ..... | 34 |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan Pijat Bayi
- Lampiran 8 : Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu  
SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia  
SM : Sebelum Masehi

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA