

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini berupa pemberian pendidikan kesehatan, dalam pelaksanaan pemberian pendidikan kesehatan mengenai pijat bayi dilakukan oleh peneliti dengan bantuan 5 orang kader dan masih banyak ditemui responden yang kurang memperhatikan saat pemberian pendidikan kesehatan karena lingkungan saat penyuluhan kurang kondusif dekat dengan jalan raya sehingga peneliti mengalami kesulitan dalam mengarahkan dan menjelaskan kepada responden mengenai praktek pijat bayi, untuk mengantisipasi hal ini responden harus dijelaskan dengan media video sehingga responden dapat terfokus.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang pijat bayi dengan praktek pijat bayi secara mandiri oleh ibu di Desa Hargosari Gunungkidul dengan t-test diperoleh bahwa nilai  $p = 0,000$  berarti ( $p < 0,005$ ) sedangkan nilai uji t hitung sebesar 4,785 dimana nilai t tabel pada df 14 sebesar 2,145 sehingga ( $t \text{ hitung} > t \text{ tabel}$ ).

2. Praktek pijat bayi sebelum pemberian pendidikan kesehatan tentang pijat bayi di Desa Hargosari Gunungkidul adalah kurang sebanyak 11 responden (73,3%).
3. Praktek pijat bayi sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang pijat bayi di Desa Hargosari Gunungkidul adalah cukup sebanyak 7 responden (46,7%).

## **B. Saran**

1. Bagi ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan  
Sebaiknya mempraktekkan pijat bayi secara mandiri di rumah setiap bayi membutuhkan karena sentuhan yang penuh kasih sayang yang ibu berikan kepada buah hati melalui pijatan akan menguatkan hubungan orang tua dengan bayinya, selain itu akan <sup>52</sup> erikannya ketentraman yang bayi butuhkan untuk tumbuh dengan bahagia, percaya diri dan aman secara emosional. Bagi ibu yang masih kurang dalam praktek pijat bayi sebaiknya mencari informasi kepada tenaga kesehatan terdekat mengenai praktek pijat bayi secara mandiri.
2. Masyarakat Umum  
Masyarakat hendaknya lebih mencari informasi tentang pengetahuan pijat bayi, manfaat serta cara melakukan pijat bayi sehingga dapat membantu tumbuh kembang bayi secara optimal.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya