

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S  
UMUR 36 TAHUN MULTIGRAVIDA  
DI KLINIK BIDAN KISTI ARUM**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memenuhi Syarat Ujian Guna  
Memperoleh Gelar Starta Satu Kebidanan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**Afifah Nur 'Aini**  
**233208022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN UNIVERSITAS  
FAKULTAS KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S UMUR 36  
TAHUN MULTIGRAVIDA DI KLINIK BIDAN KISTI ARUM**

Diajukan Oleh:

Alifah Nur 'Aini  
233208022

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan

Dinyatakan Syah

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Strata Satu di Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Oktober 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., Bdn., MPH  
NIDN: 0604068801

Pembimbing,



Bdn. Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 0527108601

  
Ketua,  
  
Dwi Yulinda, S.SiT., M.Keb  
NPP: 2010.13.0034

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Afifah Nur 'Aini

NPM : 233208022

Program Studi : Profesi Bidan

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.S

Umur 36 Tahun Multigravida Di Klinik Bidan Kisti Arum.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul yang di sampaikan di atas adalah sebenar-benarnya hasil karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan seluruh sumber yang terkait yang diacu dalam pembuatan karya ilmiah ini telah di tulis dan di sesuaikan dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian saya kepada Universitas Jendral Achamd Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudia hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 Juli 2023



Afifah Nur 'Aini

## PRAKATA

Penulis mengucapkan Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kemampuan yang diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir berjudul "Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.S Umur 36 tahun Multigravida di Klinik Bidan Kisti Arum". Laporan ini diperlukan untuk memperoleh Gelar Bidan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis sangat banyak memperoleh bimbingan, bantuan serta motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan Terimakasih kepada Pihak yang terlibat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

- 1) Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rector Universitas Jendral Achmad Yani;
- 2) Dwi Yulinda, S.ST., M.Keb selaku Kepala Prodi Profesi Bidan;
- 3) Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., Bdn., MPH selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir dan Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji laporan tugas akhir;
- 4) Bdn. Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes selaku Penguji II sekaligus Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan selama penyusunan laporan.
- 5) Kisti Arum Bayumi, S.ST. Bdn., selaku Pemilik Klinik serta seluruh bidan yang membantu dalam proses pengambilan data di Klinik Bidan Kisti Arum;
- 6) Teristimewa orang tua saya tercinta, bapak H. Ahmad Muslih alias Tawin dan ibu Hj. Kartini yang selalu mendoakan, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta limpahan kasih sayang;
- 7) Prodi Profesi Bidan yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan LTA ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu;

Penulis sangat menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh dengan itu, penulis mengharapkan segala masukan yang membangun dan semoga laporan ini dapat menjadi bahan informasi yang untuk penyusunan studi kasus berikutnya dan dapat bermanfaat bagi pembaca dan terlebih pada penulis.

Penulis,



Afifah Nur 'Aini

## DAFTAR ISI

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                        | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                   | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                  | iii  |
| PRAKATA.....                              | iv   |
| DAFTAR ISI.....                           | v    |
| DAFTAR TABEL.....                         | vii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                      | ix   |
| RINGKASAN .....                           | x    |
| ABSTRACT.....                             | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN.....                    | 1    |
| A. Latar Belakang.....                    | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                   | 3    |
| C. Tujuan LTA.....                        | 3    |
| 1. Tujuan Umum.....                       | 3    |
| 2. Tujuan Khusus.....                     | 4    |
| D. Manfaat LTA.....                       | 4    |
| 1. Manfaat Teoritis .....                 | 4    |
| 2. Manfaat Praktis.....                   | 5    |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....               | 6    |
| A. Konsep Dasar Asuhan .....              | 6    |
| B. Kehamilan dengan Obesitas.....         | 7    |
| C. Persalinan .....                       | 18   |
| D. Nifas Fisiologis .....                 | 24   |
| E. Bayi Baru Lahir Normal.....            | 34   |
| F. Pemilihan Alat Kontrasepsi .....       | 37   |
| G. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan ..... | 42   |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| H. Macam Asuhan Kebidanan Kompementer..... | 48 |
| BAB III METODOLOGI ASUHAN .....            | 68 |
| A. Metode LTA.....                         | 68 |
| 1. Desain Penelitian .....                 | 68 |
| 2. Lokasi dan Waktu.....                   | 68 |
| 3. Subjek Studi Kasus.....                 | 68 |
| 4. Instrumen Studi kasus .....             | 68 |
| 5. Metode Pengumpulan Data .....           | 68 |
| 6. Metode Pengolahan Data.....             | 70 |
| 7. Etika Studi Kasus .....                 | 70 |
| 8. Alat dan bahan.....                     | 71 |
| 9. Pelaksanaan Penelitian .....            | 71 |
| BAB IV PEMBAHASAN LTA .....                | 74 |
| A. Asuhan Kehamilan .....                  | 74 |
| B. Asuhan Persalinan.....                  | 76 |
| C. Asuhan Pasca Salin.....                 | 78 |
| D. Asuhan Neonatus .....                   | 80 |
| BAB V PENUTUP.....                         | 83 |
| A. Kesimpulan .....                        | 83 |
| B. Saran.....                              | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       | 85 |
| LAMPIRAN.....                              | 92 |

## DAFTAR TABEL

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Kenaikan BB Saat Hamil .....                  | 9  |
| Tabel 2. 2 Durasi Menstruasi Menurut Beberapa Ahli ..... | 22 |
| Tabel 2. 3 Apgar Score.....                              | 36 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 fundus uteri.....                     | 26 |
| Gambar 2. 2 warna lochea.....                     | 28 |
| Gambar 2. 3 Centering .....                       | 51 |
| Gambar 2. 4 Sun Salution .....                    | 52 |
| Gambar 2. 5 Tadasana.....                         | 54 |
| Gambar 2. 6 Chair Pose .....                      | 54 |
| Gambar 2. 7 Table Pose .....                      | 55 |
| Gambar 2. 8 Cow Cat Pose .....                    | 56 |
| Gambar 2. 9 Cow Face Pose .....                   | 56 |
| Gambar 2. 10 Standing Lateral Stretch.....        | 57 |
| Gambar 2. 11 Janu Sirasa Twisting Variation ..... | 58 |
| Gambar 2. 12 Sage Twist Pose .....                | 59 |
| Gambar 2. 13 Bound Angle Pose.....                | 60 |
| Gambar 2. 14 Seated Angle Pose.....               | 60 |
| Gambar 2. 15 Great Sage Mariachi A.....           | 61 |
| Gambar 2. 16 Hamstring Stretch.....               | 62 |
| Gambar 2. 17 Melting Heart Pose.....              | 62 |
| Gambar 2. 18 Savasana .....                       | 63 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Informed Consent .....                   | 93  |
| Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data .....        | 94  |
| Lampiran 3 Surat Balasan dari Klinik.....           | 95  |
| Lampiran 4 Ethical Clearence .....                  | 96  |
| Lampiran 5 Instrument Penelitian.....               | 97  |
| Lampiran 6 Tahap-tahap Pelaksanaan .....            | 100 |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul COC .....       | 101 |
| Lampiran 8 Lembar Persetujuan Validasi Pasien ..... | 102 |
| Lampiran 9 Lembar Persetujuan Pasca Validasi.....   | 103 |
| Lampiran 10 Lembar Persetujuan Ujian .....          | 104 |
| Lampiran 11 Foto Pendampingan .....                 | 105 |
| Lampiran 12 Lembar Bimbingan COC.....               | 106 |
| Lampiran 13 Dokumentasi Asuhan.....                 | 107 |
| Lampiran 14 Hasil Cek Plagiarisme .....             | 179 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA