

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan uraian hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan:

1. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Banguntapan I Bantul mayoritas dalam kategori cukup sebanyak 20 responden (50%).
2. Karakteristik responden di Puskesmas Banguntapan I Bantul berdasarkan umur mayoritas berumur 20-35 tahun sebanyak 39 responden (97,5%), berdasarkan paritas responden berada pada paritas multigravida sebanyak 26 responden (65%), berdasarkan pendidikan mayoritas berpendidikan terakhir Sekolah Dasar sebanyak 20 responden (50%), berdasarkan pekerjaan mayoritas tidak bekerja sebanyak 27 responden (67,5%).
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang pengertian ASI Eksklusif dan macamnya di Puskesmas Banguntapan I Bantul mayoritas dalam kategori kurang sebanyak 17 responden (42,5%).
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang manfaat ASI Eksklusif dan macamnya di Puskesmas Banguntapan I Bantul mayoritas dalam kategori kurang sebanyak 22 responden (55%).
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang komposisi ASI Eksklusif dan macamnya di Puskesmas Banguntapan I Bantul mayoritas dalam kategori cukup sebanyak 26 responden (65%).

6. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang cara penyimpanan dan pemerahan ASI Eksklusif dan macamnya di Puskesmas Banguntapan I Bantul mayoritas dalam kategori kurang Sebanyak 23 responden (57,5%).

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian memberikan saran-saran berikut:

1. Bagi Mahasiswa Kebidanan (D3) Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Diharapkan mahasiswa dapat menambah informasi dengan cara membaca buku-buku dan hasil penelitian mengenai ASI Eksklusif, sehingga memiliki wawasan yang lebih luas.
2. Bagi Bidan di Puskesmas Banguntapan I Bantul  
Diharapkan bidan di Puskesmas Banguntapan I Bantul dapat meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif.
3. Bagi Ibu Hamil/Responden  
Diharapkan responden dapat lebih aktif membaca buku KIA sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai ASI Eksklusif bagi bayinya nanti.
4. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menindaklanjuti dan mengembangkan penelitian ini agar lebih sempurna sehingga dapat menambah informasi, wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian.