

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, PEMBERIAN ASUPAN
NUTRISI DAN UPAYA PENANGANAN *OBESITAS* PADA ANAK
BALITA *OBESITAS* DI DESA TAJI KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :
S. Titik Rahayu
NPM : 1310283

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU, PEMBERIAN ASUPAN
NUTRISI DAN UPAYA PENANGANAN *OBESITAS* PADA ANAK
BALITA *OBESITAS* DI DESA TAJI KLATEN**

Disusun oleh :
S. Titik Rahayu
NPM : 1310283

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

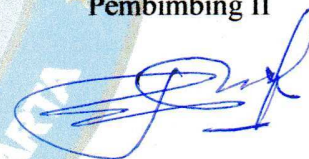
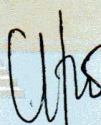
Tanggal : ...11-08-2012.....

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Endah Puji Astuti, S.SiT, M.Kes
NIDN: 05-1203-8701

Supiyati, S.SiT, M.Kes
NIP: 19591014 199203 2 002

Endang Suprapti, S.ST
NIDN: 05-2309-4901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST, M.Kes
NIDN: 05-10006-8501

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 28 Agustus 2012



S. Titik Rahayu

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu, Pemberian Asupan Nutrisi dan Upaya Penanganan *Obesitas* pada Anak Balita *Obesitas* di Desa Taji Klaten"

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
2. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes., selaku ketua prodi kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT, M.Kes, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan.
4. Supiyati, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan serta saran-saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Endang Suprapti, S.ST, selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran-saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Kepala Desa Taji Klaten yang telah membantu dan mengizinkan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Ayah, ibu, suami, anak-anak tercinta dan seluruh keluarga yang telah memberikan do'a, kasih sayang dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Agustus 2012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Tingkat Pengetahuan	9
2. Asupan Nutrisi	15
3. Obesitas	21
4. Anak Balita	28
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan	48
D. Keterbasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Kecukupan Energi dalam Sehari Menurut Umur	18
Tabel 2.2	Kecukupan Protein dalam Sehari Menurut Umur	18
Tabel 2.3	Kebutuhan Mineral pada Usia yang Berbeda Pada Kondisi Normal	18
Tabel 2.4	Takaran Makanan untuk Anak Balita Usia 1-3 Tahun dalam Sehari	18
Tabel 2.5	Takaran makanan untuk anak balita usia 4-5 tahun dalam sehari	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas	37
Tabel 3.3	Hasil Uji Reliabilitas	38
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di Desa Taji Klaten	45
Tabel 4.2	Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asupan Nutrisi Anak Balita di Desa Taji Klaten	46
Tabel 4.3	Pemberian Asupan Nutrisi pada Anak Balita di Desa Taji Klaten	47
Tabel 4.4	Upaya Penanganan Ibu terhadap <i>Obesitas</i> di Desa Taji Klaten	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
CO ₂	: Karbon dioksida
DM	: Diabetes melitus
IMT	: Indeks Masa Tubuh
OR	: Odds Rasio
TB	: Tinggi Badan
TV	: Televisi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA