

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG REHABILITASI DIET PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS BUTUH PURWOREJO

Narimah¹, Endang Rostiati², Seri Suprapti³

INTISARI

Latar Belakang : Di wilayah Puskesmas Butuh angka kejadian gizi kurang pada balita masih cukup tinggi. Walaupun sudah dilakukan berbagai upaya untuk mencegah maupun mengatasi mulai dari penyuluhan gizi dengan berbagai metode di pertemuan-pertemuan yang ada di masyarakat, demo pembuatan PMT penyuluhan dan pemulihan sampai dengan pemberian PMT tambahan oleh petugas kesehatan, tetapi dari tahun ke tahun belum ada penurunan yang signifikan. Pengetahuan ibu mengenai diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang merupakan masalah penting dan perlu dikaji lebih mendalam.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang di Puskesmas Butuh Kabupaten Purworejo.

Metode Penelitian : Desain penelitian menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Variabel penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu gambaran pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga diperoleh sampel yaitu ibu balita (1-5 tahun) dengan gizi kurang berdasarkan standart BB/PB atau BB/TB sejumlah 44 orang. Alat pengumpul data menggunakan kuesioner pertanyaan tertutup. Pengolahan data menggunakan cara manual dan komputerisasi. Analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang di wilayah Puskesmas Butuh kategori baik ada 81,8%, kategori cukup ada 18,2%.

Simpulan : Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang rehabilitasi diet peningkatan berat badan pada balita gizi kurang di wilayah Puskesmas Butuh termasuk kategori baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Rehabilitasi diet peningkatan berat badan

¹ Mahasiswa STIKES A Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES A Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT
REHABILITATION DIET WEIGHT GAIN
IN MALNUTRITION CHILDREN
IN BUTUH HEALTH CENTER
PURWOREJO**

Narimah¹, Endang Rostiati², Seri Suprapti³

ABSTRACT

Background: At Butuh Health Center took the incidence of malnutrition among children under five are still quite high. Although it has made various effort to prevent and overcome ranging from nutritional counseling with a variety of methods at meeting in the community, demo creation and restoration of PMT counseling to the provision of additional PMT by health workers, but over the years there has been no significant reduction. Knowledge of mothers about diet weight gain in malnutrition children is an important issue and needs to be studied more deeply.

Objectives: To determine the level of maternal knowledge about rehabilitation diet weight gain in malnutrition children in Butuh Health Center, Purworejo.

Research Methods: The research variables design used descriptive research type with Cross Sectional Approach. The research variables use a single variable that is a descriptive of maternal knowledge about rehabilitation diet weight gain in malnutrition children. Sampling technique used a purposive sampling with inclusion and exclusion criteria, so given sample is the mother of a toddler (1-5 years) with malnutrition by standard BB / PB or BB / TB there are 44 people. Means of collecting data use questionnaires with closed question. Processing the data use manual and computerized. Analysis of the data used univariate analysis.

Research Result: The level of maternal knowledge about rehabilitation diet weight gain in malnutrition children in Butuh Health Center there are good categories 81,8 % and 18,2 % have enough categories.

Conclusion: The knowledge level description of the rehabilitation diet maternal weight gain in malnutrition children in Butuh Health Center took good category.

Keywords: Knowledge, Rehabilitation diet weight gain.

¹ Student STIKES A Yani Yogyakarta

² Lecturer A Yani Yogyakarta

³ Lecturer A Yani Yogyakarta