

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa:

1. Sikap ibu hamil trimester 1 dalam menghadapi *emesis gravidarum* di wilayah kerja Puskesmas Kalasan, Yogyakarta masuk kedalam kategori sikap negatif yaitu sebanyak 20 responden (51,3%).
2. Aspek sikap tentang psikologis masuk kedalam kategori sikap negatif yaitu sebanyak 20 responden (51,3%).
3. Aspek sikap tentang pola makan masuk kedalam kategori sikap positif yaitu sebanyak 20 responden (51,3%).
4. Aspek sikap tentang cara mengatasi masuk kedalam kategori sikap positif yaitu sebanyak 21 responden (53,8%).

B. Saran

Dari kesimpulan diatas terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (*scientific*)

Diharapkan agar penelitian ini bisa menambah ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan dan bisa digunakan sebagai bahan pembelajaran, serta bisa dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya terutama tentang aspek psikologis, pola makan, dan cara mengatasi *emesis gravidarum*.

2. Bagi Pengguna (*consumer*)

a. Puskesmas Kalasan

Diharapkan agar penelitian ini bisa bermanfaat bagi tenaga kesehatan khususnya yang ada di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta terutama untuk bidan dalam memberikan asuhan kehamilan mengenai aspek psikologis, pola makan, dan cara mengatasi *emesis gravidarum*.

b. Ibu Hamil Trimester 1

Diharapkan hasil penelitian ini bisa memberikan dampak yang lebih baik bagi ibu hamil tentang aspek psikologis, pola makan, dan cara mengatasi *emesis gravidarum*.