

**GAMBARAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI
KELAS VI SD NEGERI 1 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



YENI TRI PURWATI
1113072

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI
KELAS VI SD NEGERI 1 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh :

YENI TRI PURWATI

1113072

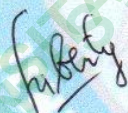
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,


Liberty Barokah, M. Keb.
NIDN. 05-1607-8401


Ratih Kumorojati, S.SiT., M. Kes
NIDN. 05-2710-8601

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN. 06-1603-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YENI TRI PURWATI

NPM : 1113072

Prodi : KEBIDANAN (D-3)

Institusi : STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah dengan judul "GAMBARAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI KELAS VI SD NEGERI 1 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA" ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila pernyataan yang dibuat ini tidak benar saya sanggup menerima konsekuensi akademis dan hukum dikemudian hari.

Yogyakarta, 26 Agustus 2016


METERAI
TEMPEL
2BE09ADF814059438
6000
RUPIAH
Yeni Tri Purwati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VI SD Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta.” Usulan ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb).

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ratih Kumorojati, S.SiT,.M.Kes, selaku dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah mencurahkan kesempatan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dari awal pembuatan usulan sampai selesai.
4. Liberty Barokah, M. Keb, selaku penguji yang berkenan memebrikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua, kakak, dan semua saudara yang selalu memberikan dukungan do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan laporan penelitian.
6. Teman-teman mahasiswa angkatan 2013 Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberikan nasehat dorongan pada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semuanya.

Yogyakarta, Agustus 2016

(Yeni Tri P)

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 8 |
| A. Kesiapan | 8 |
| B. Pengertian Remaja | 9 |
| C. Menarce | 10 |
| D. Kerangka Teori | 33 |
| E. Kerangka Konsep Penelitian | 34 |
| F. Pertanyaan Penelitian | 35 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 36 |
| A. Rancangan Penelitian | 36 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 36 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 37 |
| D. Subjek Penelitian | 37 |
| E. Variabel Penelitian | 37 |
| F. Definisi Oprasional | 38 |
| G. Alat dan Metode Pengumpulan Data | 38 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 41 |
| I. Metode Pengolahan dan Analisis Data..... | 42 |
| J. Etika Penelitian | 44 |
| K. Pelaksanaan Penelitian | 44 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 40 |
| B. Pembahasan..... | 42 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 45 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 46 |
| B. Saran..... | 47 |

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|---|-----|
| Tabel 1. Definisi Operasional Variabel..... | 38 |
| Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Kesiapan Menghadapi Menarche..... | 39 |
| Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... | 41 |
| Tabel 4.2 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu..... | 42 |
| Tabel 4.3 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Menarche... | 42 |
| Tabel 4.4 Gambaran Kesiapan Menghadapi Menarche Secara Fisik..... | 43 |
| Tabel 4.5 Gambaran kesiapan Menghadapi Menarche Secara Psikologis..... | 43 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|------------------------------------|-----|
| 2.1 Gambar Kerangka Teori..... | 33 |
| 2.2 Gambar Konsep Penelitian | 34 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA