

**GAMBARAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI
KELAS VI SD NEGERI 1 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Yeni Tri P¹, Ratih Kumorojati²

INTISARI

Latar Belakang : Menarche adalah haid yang pertama kali terjadi pada wanita, hal tersebut merupakan ciri khas dari kedewasaan seorang wanita yang sehat dan tidak hamil. Menarche yang datang terlalu dini mungkin akan menjadi peristiwa yang menakutkan, traumatik bahkan menjijikan bagi anak. Masalah yang sering muncul pada menarche hampir sama dengan menstruasi, hanya saja faktor ketidaksiapan remaja menghadapi menarche menyebabkan masalah yang muncul pada menarche lebih berat. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 28 Mei 2016 di SD Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta, salah satu guru di SD N 1 Kasihan Bantul mengatakan bahwa banyak siswi yang mengatakan merasa bingung cemas gelisah dalam menghadapi menstruasi, sehingga mengganggu konsentrasi dalam belajar di sekolah maupun di rumah, akibatnya nilai hasil belajar menjadi menurun. Selain itu studi pendahuluan juga dilakukan terhadap 10 siswi yang belum mengalami menarche dengan metode wawancara didapatkan 3 siswi sudah mengetahui menstruasi, sedangkan 7 siswi belum mengetahui menstruasi, dan takut jika menstruasi datang secara tiba-tiba.

Tujuan Penelitian : Mengetahui kesiapan siswi kelas VI menghadapi menarche secara fisik dan psikologis di SD Negeri 1 Kasihan Bantul.

Metode Penelitian : Penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, populasi seluruh siswi kelas VI di SD Negeri 1 Kasihan Bantul berjumlah 40 siswi. Pengumpulan data dengan kuesioner.

Hasil Penelitian : kesiapan siswi menghadapi menarche secara fisik di SD Negeri 1 Kasihan Bantul yaitu sebanyak 27 responden (67,5%) dalam kategori siap. Sedangkan kesiapan siswi menghadapi menarche secara psikologi yaitu 24 responden (60%) dalam kategori siap.

Kesimpulan: Kesiapan menghadapi menarche pada siswi kelas VI di SD Negeri 1 Kasihan Bantul adalah siap sebanyak 24 responden (60%) . Siswi kelas VI yang tidak siap menghadapi menarche diharap mampu untuk lebih aktif memperoleh informasi kesehatan khususnya tentang menarche.

Kata Kunci : Kesiapan, Menarche

¹ Mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani

² Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani

**GAMBARAN KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI
KELAS VI SD NEGERI 1 KASIHAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Yeni Tri P¹, Ratih Kumorojati²

ABSTRAC

Background: Menarche is first menstruation in women, where it is the hallmark of a mature woman who is healthy and not pregnant. That came too early menarche might be a terrifying event, even disgusting traumatic for children. The problem that often arises in almost the same with menstrual menarche, only teenagers face menarche unpreparedness factors causing the problems that arise at menarche heavier. Based on preliminary studies conducted on May 28, 2016 at the SD Negeri 1 Poor Bantul Yogyakarta, one of the teachers at primary school N 1 Poor Bantul said that many students who say confused anxious anxious in the face of menstruation, so that distraction in learning at school and at house, consequently the value of learning outcomes into decline. In addition a preliminary study was also conducted on 10 female students who have not experienced menarche with interview obtained 30% of students already know but they fear menstrual periods come suddenly, while 70% of students do not know the period, and fear that if menstruation comes suddenly arrive

Results : the preparedness level of female students for dealing with menarche physically in public primary school 1 Kasihan Bantul, 27 respondents were prepared (67.5%), 13 respondents were unprepared (32.5%). The preparedness level of female students for dealing with menarche psychologically, 24 respondents were prepared (60%), and 16 respondents were unprepared (40%).

Conclusion: The readiness to face menarche in sixth grade student at public primary 1 Kasihan Bantul is 27 respondents (67.5%). The female students of first grade were expected to be more active in getting linked to broader accesses to information especially about menarche.

Keywords: Preparedness, Menarche

¹ Mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani

² Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani