

TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PKU MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA

INTISARI

Nurmala Hariyanti¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

Latar Belakang : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012, angka kematian ibu sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup, penyebab kematian ibu terbanyak adalah perdarahan 60% - 70%, pre eklamsia dan eklamsia 10% - 20%, infeksi 10% - 20%. Perawatan payudara setelah melahirkan bertujuan agar payudara senantiasa bersih dan mudah dihisap oleh bayi. Hasil studi pendahuluan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul, Yogyakarta diperoleh 2 ibu sudah mengetahui dengan baik perawatan payudara, 2 ibu hanya sebatas tahu mengenai tata laksana sedangkan 4 ibu tahu ketika diterangkan dan dibantu petugas kesehatan. Untuk pelaksanaan, 3 ibu sudah baik dalam pelaksanaan perawatan payudara dan 5 ibu masih kurang lengkap dan optimal dalam melakukan perawatan payudara masa nifas.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul, Yogyakarta.

Metode Penelitian : Metode *deskriptif kuantitatif*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu nifas di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul, Yogyakarta. Teknik sampel menggunakan *accidental sampling*. Analisis ini digunakan *univariat*.

Hasil : Dari hasil uji analisis *univariat*, diperoleh sebagian besar responden ibu nifas dengan tingkat pengetahuan tentang pengertian perawatan payudara kategori baik (50,0%), manfaat perawatan payudara kategori cukup (47,6%), tujuan perawatan payudara kategori baik (50,0%) dan cara perawatan payudara kategori baik (50,0%).

Kesimpulan : Sebagian besar responden ibu nifas dengan tingkat pengetahuan tentang perawatan payudara kategori cukup (40,5%).

Kata kunci : *Pengetahuan, Perawatan Payudara, Masa Nifas*

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Pembimbing STIKES A. Yani Yogyakarta

THE LEVEL OF POSTPARTUM MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT BREAST CARE IN PKU MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA

ABSTRACT

Nurmala Hariyanti¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

Background: Indonesian Demographic and Health Survey 2012, the number of maternal mortality as many 359 each 100.000 live births, most causes of maternal mortality are haemorrhage 60% - 70%, preeclampsia and eclampsia 10% - 20%, infection 10% - 20%. Breast care after childbirth aims to the breast be clean and easily inhaled by infants. Result of preliminary study in PKU Muhammadiyah Bantul, Yogyakarta Hospital obtained 2 mothers already known about breast care well, 2 mothers only known about the execution while 4 mothers known when explained and assisted by health officials. For implementation, 3 mothers were good on the implementation of the breast care and 5 mothers were still incomplete and not optimal in performing postpartum breast care.

Objective: To know the description of postpartum mothers' knowledge about breast care in PKU Muhammadiyah Bantul.

Research Method: Descriptive quantitative method. Reseach population were entire postpartum mothers in PKU Muhammadiyah Bantul, Yogyakarta Hospital. Sampling technique used was accidental sampling. The analysis used was univariate.

Result: From the result of univariat analysis, obtained that most postpartum mothers had good knowledge about the definition of breast care (50,0%), benefits of breast care was in enough category (47,6%), purpose of the breast care was in enough category (50,0%) and how to do the breast care was in enough category (50,0%).

Conclusion: Most postpartum mothers had enough knowledge about breast care (40,5%).

Keywords: *Knowledge, Breast Care, Postpartum*

¹ Student of DIII Midwifery Department of STIKES A. Yani Yogyakarta

² Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta