

## DAFTAR PUSTAKA

- Afni, N., Pratiwi, D., Kodriati, N., Djannah, S. N., & Suryani, D. (2023). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gamping 1 Kabupaten Sleman Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), 116–121. <https://doi.org/10.24815/jks.v23i1.30609>
- Ali, S. (2023). Upaya Mengatasi Edema Kaki Pada Ibu Hamil. *07(01)*, 19–22.
- Andani, E. W., & Riyanti, R. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi Usia 1-12 Bulan Di Lmomnbabyspa Wonogiri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 253–269.
- Anggraini, F. D., & Anggasari, Y. (2019). *Pengaruh Pijat Perineum Pada Kehamilan Trimester III Terhadap Robekan Perineum Primigravida Di Puskesmas Jagir Surabaya*.
- Anggriani, G. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Ketuban Pecah Dini (KPD) di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Prabumulih. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(2), 162–168.
- Aprianti, S. P., Arpa, M., & Nur, F. W. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan / Continuity Of Care. *Journal on Education*, 05(04), 11990–11996.
- Ariendha, D. S. R., Setyawati, I., Utami, K., Hardaniyati, & Zulfiana, Y. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia*, 1(6), 75–81.
- Bihalia, S. M., Zulala, N. N., & Dwihestie, L. K. (2024). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester II Dan III Di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 142–152.
- Cahyani, N., Lestari, A., & Diaty, R. (2022). *Characteristics of Knowledge of Pregnant Women About Pregnancy Exercises in the Working Area of Sungai Bilu Health Center Banjarmasin*. 6(2), 44–49.
- Cahyaningrum, W. A., Rizqiea, N. S., & Mardiyah, S. (2024). *Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kecemasan Ibu Nifas Pada Kejadian Postpartum Blues Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gambirsari*.
- Depkes. (2019). *Pedoman Program Perencanaan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dengan Stiker*. Jakarta: Departemen Kementrian Kesehatan RI.

- Dewi, I. M., Purwandari, A., Chasanah, S. U., & Basuki, P. P. (2021). *Anemia Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: Stikes Wira Husada Kemenristek Dikti 2021.
- Dewi, R. S., Apriyanti, F., & Harmia, E. (2020). *Hubungan Paritas Dan Anemia Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini Di Rsud Bangkinang Tahun 2018*. 1(2), 76–84.
- Fauziah, R. (2021). *Ketentuan Puasa Bagi Wanita Hamil Dan Menyusui*. 82–91.
- Fitri, N., & Simamora, L. (2022). Pengaruh Pijat Perineum dalam Mengurangi Ruptur Perineum saat Persalinan. *Journal of Health (JoH)*, 9(1), 9–16.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku ajar asuhan kebidanan masa nifas* (1st ed.). Yogyakarta: Deepublish.
- Hanum, R., & Bukhari. (2023). Pengaruh Pelaksanaan Hypnobirthing Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Proses Persalinan Di Klinik Talitha Medan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1131–1139.
- Heriyanti, Amru, D. E., & Huda, N. (2023). Pengaruh Pemberian Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4).
- Hilmiah, Y., Maemunah, D., Fitria, N., Nuchaliza, F., Dewi, T. R., & Siva Mandavika. (2023). *Asuhan Masa Nifas di Keluarga*. Jawa Barat: Langgam Pustaka.
- Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujiyanti, C., & Harry, B. (2023). Pengaruh teknik relaksasi rendam air hangat terhadap nyeri kram kaki pada ibu hamil. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(2), 90–95.
- Jamil, S. N., Sukma, F., & Hamidah. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Juita, K. E., Puspita, R., & Lestari, Y. (2024). Pengaruh Senam Hamil Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Sidorejo Lampung Timur. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(8), 1622–1630.
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* (3rd ed.). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kusbandiyah, J., & Puspawati, Y. A. (2020). Pengaruh Postnatal Massage terhadap Proses Involusi dan Laktasi Masa Nifas di Malang. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 65–72. <https://doi.org/10.26699/v7i1.ART.p065>
- Lestari, P., Fatimah, F., & Ayuningrum, L. D. (2018). The Effect Of Oxytocin Massage During Postpartum On Baby Weight. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*
- Maharani, K., Anwar, C., & Suwandono, A. (2019). Kombinasi Herbal Steam Bath Dan Massage Terapi Pada Ibu Nifas Dalam Mencegahpost Partum Blues. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2, 123–133.
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, I. S. (2018). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Mutmainnah, A. U., Johan, H., & Llyod, S. S. (2021). *Asuhan Persalinan Normal Dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: ANDI (Anggota IKAPI).
- Negara, K. S., Mulyana, R. S., & Pangkahila, E. S. (2017). *Buku Ajar Ketuban Pecah Dini*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nurmaliza, Yusmaharani, & Desmariyenti. (2024). *Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I*. 8(2), 115–125.
- Prastina, R. P., Nur, Y., Sary, E., & Natalia, M. S. (2023). Hubungan Anemia Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini Pada Ibu Bersalin Di UPT Puskesmas Jenggawah. *Jurnal Wiyata*, 10, 91–97.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Puspitasaria, I., Trisanti, I., & Safitri, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Ketuban Pecah Dini Pada Ibu Bersalin Di Ruang Ponek RSUD Kumala Siwi Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 253–260.
- Rahayu, S. F. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dengan Terjadinya Postpartum Blues Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 10(02), 87–95.
- Sari, I. P., & Azaria, D. (2023). *Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Oral Hygiene Dengan Kejadian Moniliasis Pada Neonatus di Poli Tumbuh Kembang RSUD Sidoarjo*. III, 39–45.
- Simamora, D. N., & Debataraja, F. (2021). *Langkah-langkah Manajemen Asuhan Kebidanan dan SOAP*. Penerbit NEM.

- Simanjuntak, L. (2020). Perdarahan Postpartum. *Jurnal Visi Eksakta (JVIEKS)*,.
- Solehah. (2021). *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir. Buku Ajar Asuhan Segera Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Fakultas Kesehatan Diploma III Kebidanan Universitas Nurul Jadid.
- Suciana, S., Widodo, R. M., & Fitri, D. (2024). Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny.R Dengan Postnatal Massage Untuk Memberikan Relaksasi Dan Kenyamanan Di Praktik Mandiri Bidan “R” Kota Padang Tahun 2022. *JUBIDA (Jurnal Kebidanan)*, 2(2), 10–18.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (28th ed.; Sutopo, ed.). Bandung: Alfabeta.
- Suryani, L., & Zulfa, S. Z. (2024). Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Rumba. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 13.
- Suryani, P., & Handayani, I. (2018). *Senam Hamil Dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga*. 5(01), 33–39.
- Susanti, & Ulpawati. (2022a). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*.Purbalingga: Cv.Eureka Media Aksara.
- Susanti, & Ulpawati. (2022b). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil* (1st ed.). Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Susilawati, N. N. (2022). *Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil*. 1(November 2020), 963–971.
- Utami, I., & Fitriahadi, E. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Wahyuni, E. D. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusu*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Yuliani, D. R., & Amalia, R. (2021). *Modul Kelas Persiapan Perawatan Bayi Sehari-hari*. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Yulizawati, Insani, A. A., Sinta B, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.