

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Prambanan Sleman Yogyakarta. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ibu hamil yang mengalami anemia pada umur kehamilan trimester I yaitu sebanyak 3 (4,5%) responden.
2. Ibu hamil yang mengalami anemia pada umur kehamilan pada trimester II yaitu sebanyak 9 (13,6%) responden.
3. Ibu hamil yang mengalami anemia pada umur kehamilan pada trimester III yaitu sebanyak 23 (34,9%) responden.
4. Tingkatan anemia ibu hamil pada setiap trimester yaitu dengan kategori tidak anemia sebanyak 31 (47,0%), anemia ringan sebanyak 33 (50,0%) responden, dan anemia sedang sebanyak 2 (3,0%) responden.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta

Disarankan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan sebagai pembelajaran untuk menganalisa tentang anemia dalam kehamilan.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk menggunakan metode analisis yang lain dalam melakukan penelitian untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

### 3. Bagi Puskesmas Prambanan

Disarankan dapat digunakan sebagai masukan bagi puskesmas tentang kejadian anemia pada ibu hamil dan diharapkan khususnya kepada bidan untuk lebih meningkatkan pelayanan dan komunikasi informasi dan edukasi (KIE) kepada ibu hamil tentang anemia.