

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas pemberian pendidikan kesehatan tentang pengertian, tujuan, manfaat, resiko tindakan *sectio caesarea* terhadap tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* di RSUD Wates Kulon Progo tahun 2012. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ibu pre operasi *sectio caesarea* yang mengalami cemas mulai dari skala ringan, sedang hingga berat. Saat *pretest* diketahui bahwa tingkat kecemasan pada skala berat ada 10 responden (33,3%), skala sedang sebanyak 16 responden (53,3%), dan skala ringan 4 responden (13,3%).
2. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan dan dilakukan *post test* tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea* berkurang yaitu sebanyak 17 responden (56,6%) mengalami cemas ringan dan 13 responden (43,3%) mengalami cemas sedang.
3. Pemberian pendidikan kesehatan tentang pengertian, tujuan, manfaat, resiko tindakan *sectio caesarea* pada ibu pre operasi *sectio caesarea* dapat menurunkan tingkat kecemasan dengan nilai Z hitung = 4,796 > Z tabel = 1,96 sehingga pemberian pendidikan kesehatan tentang pengertian, tujuan, manfaat, resiko tindakan *sectio caesarea* efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan ibu pre operasi *sectio caesarea*.

B. Saran

1. Bagi RSUD Wates Kulon Progo

Diharapkan agar tenaga kesehatan di RSUD Wates Kulon Progo meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan tentang pengertian, tujuan, manfaat, resiko tindakan *sectio caesarea* pada ibu pre operasi *sectio caesarea*.

2. Bagi Institusi Stikes Jenderal Achmad Yani

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi di perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani mengenai efektivitas pemberian pendidikan

kesehatan tentang pengertian, tujuan, manfaat, resiko tindakan *sectio caesarea* pada ibu pre operasi *sectio caesarea*.

3. Bagi Ibu Yang Akan Melakukan Operasi

Diharapkan ibu yang akan menjalani operasi *sectio caesarea* mendapat informasi yang lengkap tentang tindakan yang akan dilakukan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan melakukan kontrol pada responden yang diteliti sehingga mampu memperoleh hasil yang lebih kuat.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA