

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan penelitian terhadap 82 responden, kemudian dilakukan pengolahan data dan analisa hasil penelitan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik berdasar umur mayoritas umur responden diatas 34 tahun sebanyak 61 orang (74,4%), tingkat pendidikan responden mayoritas adalah SD 37 orang (45,1%), merk garam yang dikonsumsi responden adalah merk ndangdut sebanyak 31 orang (37,8%), Jenis garam yang dikonsumsi responden adalah mayoritas yang berbentuk krosok sebanyak 41 orang (50%) dan mayoritas responden membeli garam di warung terdekat sebanyak 68 orang (82,9%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang garam beryodium baik sebanyak 68 responden (82,9%), sedang tingkat pengetahuan ibu tentang garam beryodium sedang 11 responden (13,4%), dan tingkat pengetahuan ibu tentang garam beryodium kurang sebanyak 3 responden (3,7%).
3. Konsumsi garam beryodium sebanyak 65 responden (79,3%) dan yang mengkonsumsi garam tidak beryodium adalah sebanyak 17 responden (20,7%).
4. Ada hubungan antara Pengetahuan Ibu Tentang Garam Beryodium Dengan Konsumsi Garam Beryodium Pada Rumah Tangga Di Desa Tunggulrejo

Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo Tahun 2012 dan mempunyai hubungan sedang. Dibuktikan dari hasil uji Chi Square didapatkan nilai χ^2 hitung (35,435) > χ^2 tabel (5,991) dan nilai ($P < 0,05$), dan uji koefisiensi kontingensi dengan nilai 0,549.

B. SARAN

1. Bagi Puskesmas Grabag

Peningkatan pengetahuan ibu tentang garam beryodium pada setiap desa yang menjadi wilayah kerja puskesmas Grabag melalui pembina wilayah pada pertemuan – pertemuan yang ada di desa.

2. Bagi Petugas Gizi Puskesmas

Bekerja sama dengan lintas program maupun lintas sektoral untuk meningkatkan motivasi konsumsi garam beryodium, pengawasan distribusi garam beryodium di wilayah kerja Puskesmas.

3. Bagi Kepala Desa Tunggulrejo

Menggerakkan perangkat desa sebagai bawahannya ikut mengawasi ketersediaan garam beryodium pada warung yang ada di desa Tunggulrejo.

4. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat desa Tunggulrejo khususnya yang belum menggunakan garam beryodium agar beralih menggunakan garam yang mengandung yodium.

5. Bagi pemilik warung

Agar selalu menyediakan garam yang mengandung yodium, dan berkonsultasi kepada pembina wilayah apabila ada merk garam yang meragukan kandungan yodiumnya.

6. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti lain yang meneliti masalah yang sama agar menambah sampel dengan jumlah yang lebih besar agar didapatkan hasil penelitian yang lebih baik serta dapat menggunakan metode pengumpulan data yang lebih baik.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA